

## II. Találós kérdés

Gyümölcs vagyok, édes vagyok,

Ha megértem, piros vagyok.

Télen elrejt jól a kamra,

Mi volnék, ha nem az .....

## III. Válaszolj a kérdésekre?

A müzli a szervezetünk számára nagyon hasznos és egészséges táplálék. Melyek azok az alapanyagok, amelyek feltétlenül szükségesek hozzá? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

A gabonafélék a legfontosabb táplálékaink. Majdnem az összes olyan anyagot tartalmazzák, amelyre szervezetünknek szüksége van. Ezért is fontos, hogy mindennapi vendégeink legyenek az étkezéseknél. Milyen gabonából készült kenyeret fogyasszon az, aki odafigyel az egészséges táplálkozásra. Válaszodat indokold! \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## IV. Írj egy legalább négy soros verset az egészséges táplálkozásról!

\_\_\_\_\_

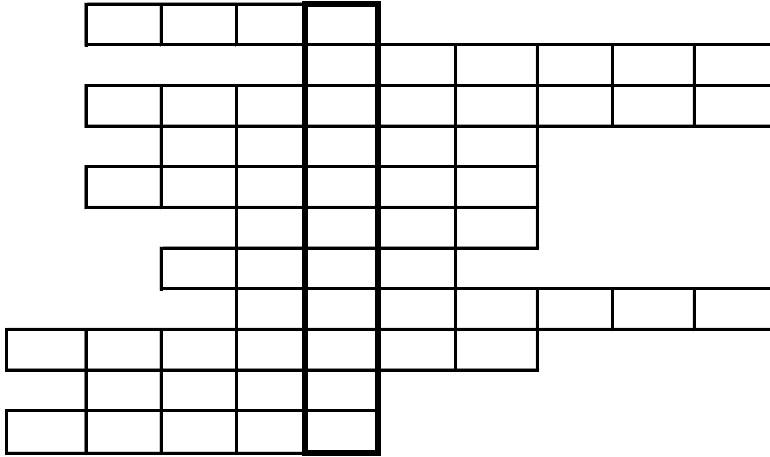
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 1. TÁPLÁLKOZÁS

### 1. Feladat



Ilyen a házi tej.

Nélkülözhetetlen anyag, a növények bocsátják ki.

Keveset fogyassz belőle, mert a fogaid ellensége!

A rágás szervei, épségükért sokat teszünk.

Alapvető élelmiszer, gabonából készül.

Déli gyümölcs, nálunk általában aszalva kapható.

Hagyományos magyar gyümölcs

Fogyassz belőle sokat, lehetőleg nyersen!

Zöldségekből készült étel, a babák is fogyasztják.

Virágjából készül a leghíresebb magyar méz.

Sokféle étel alapanyaga, városunkban sok van belőle.

Fejtsd meg a rejtvényt, a vastagon keretezett megoldást írd le a vonalra!

