



### A Kihívás célja:

- Elsősorban az, hogy megmutassuk iskolánk tanulóinak, hogy mennyire fontos az egészséges élet, az egészséges életmód kialakítása és az e mellett való kiállítás.
- Másodsorban a *Kerekegyházi Általános Iskola Gyermekeiért Alapítvány* támogatása. (Számlaszám: 51700117-11101222)

**Mikor?** 2022. június 18. szombat, 08:30 – 12:00

**Hol?** Kerekegyháza, Szent István tér 6.

**Hogyan?** Futva, gyalogolva, babakocsival gyalogosan/futva, rollerezve, biciklizve, görkorizva

**Ki vehet részt?** Bárki, aki szeretne jót tenni az egészségéért és az iskoláért!

**Nevezési korcsoportok:** 0 - 9 évesek, 10 - 14 évesek, 15 – 99 évesek

**Nevezési számok:**

<b>Minikör (1, 2 km) 0 - 9 éves korcsoport részére.</b>	<b>Kiskör (2, 8 km) Minden korcsoport részére.</b>	<b>Nagykör (5, 6 km) 10 – 14 és 15- 99 éves korcsoport részére.</b>
<b>Versenyszám:</b> Futás	<b>Versenyszám:</b> Futás <b>Kihívások:</b> a, gyaloglás b, babakocsival gyalogosan/ futva c, rollerezés d, biciklizés e, görkorizás	

- Az útvonalat önkéntesek és polgárőrök segítségével koordináljuk.
- Futók részére: a kiválasztott kört kell lefutni, frissítő pontok érintésével.
- Kihívásban résztvevők részére: a kiválasztott kört kell megtenni, pecsételő helyek és frissítő pontok érintésével.

### Hogyan jelezd részvételi szándékod?

**Támogató jegy vásárlásával:** 2022. június 11. szombat, 12 óráig

**A támogató jegyet** az iskola titkárságán, a 45-ös szobában lehet megvásárolni személyesen június 11-ig, minden nap 8-16 óráig. A befizetéskor kapott támogató jeggyel kell a helyszínen regisztrálni, itt kapják meg a versenyzők a rajtszámot.

### Támogató jegyek

Minikör	Kiskör	Nagykör
<b>Korcsoport:</b> <b>0 - 9 éves: 500 Ft</b>	<b>Korcsoport:</b> <b>a, 0- 9 éves 500 Ft</b> <b>b, 10-14 éves 1000 Ft</b> <b>c, 15- 99 éves 2000 Ft</b>	<b>Korcsoport:</b> <b>a, 10-14 éves 1000 Ft</b> <b>b, 15- 99 éves 2000 Ft</b>

### A támogató jegy tartalmazza:

- részvételt az eseményen
- rajtszámot
- menetlevelet a Kihívásban résztvevők részére
- ásványvizet
- a futóversenyen: 1- 3. helyezett részére érmet, meglepetést, és befutó csomagot minden korcsoportban.
- a Kihívásban résztvevők részére befutócsomagot

### A Kihívás napja:

- Érkezés és regisztráció **7 órától** folyamatosan az iskola előtti parkban. (minden versenyszámra legalább 15 perccel a tervezett indulás előtt!) Itt kapod meg a rajtszámod is.
- **Rajt:** Szent István tér 6. (Iskola és CBA közti rész)
- **Cél:** Kossuth Lajos utca (iskola oldalkapuja)

### Indítási ütemterv:

- **8 óra 30 perckor** indulnak a Minikörré jelentkező *futók*.
- **9 órakor** indulnak a Kiskörré jelentkező *futók*.
- **9 óra 45 perckor** indulnak a Nagykörré jelentkező *futók*.
- **10 óra 45 perckor** indulnak az *egyéb eszközzel* indulók.

(A változtatás jogát fenntartjuk, esetleges időcsúszások miatt.)

### Jutalmazás:

- A **futóverseny** eredmény hirdetése az összes verseny kiértékelése után történik, kb. 12 óra körül.  
(1- 3. helyezett korcsoportonként: érem és meglepetés.)  
(A 15- 99 éves korcsoportban, a Kiskörben és a Nagykörben is külön értékeljük a férfiak és külön a nők közül az első három beérkezőt.)
- Minden **beérkező résztvevő** befutócsomagot kap ajándékkul.

### **Egyéb tudnivalók:**

- A Futóversenyen és a Kihíváson mindenki rajthoz állhat, aki elfogadja a Kihívásban foglalt feltételeket.
- A rajtszámod elől viseld, kérünk, ügyelj rá, hogy mindig jól látható legyen, és ne hajtsd össze! Gondoskodj róla, hogy a rajtszámod helyesen legyen felerősítve!
- **NEM AJÁNLOTT** a Kihívás közben a külvilág zajait tompító bármilyen zene- vagy egyéb lejátszót egyszerre mindkét fülükbe dugva hallgatni, használni.
- A Kihívás egy körpályán zajlik, ahol a futók/ gyalogosok... folyamatosan előzik/lekörözik egymást, dolgoznak szervezők, illetve szükség esetén elsősegélynyújtók.
- A Kihíváson részt vevők **Menetlevelet** kapnak, melyet a kijelölt pecsételő pontokon önkéntes segítők kezelnek. A célba érkezők ennek felmutatása után kapják meg a Befutócsomagot, a kijelölt helyen.
- A frissítő pontot az iskolánál, és az egyes pecsételő helyeken találod.
- Az iskolánál fagyit és más finomságokat is vásárolhatsz ez idő alatt.
- A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk.
- Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a szervezők előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- 1 fő akár több kihívásra is nevezhet.
- Rollerezés, biciklizés, görkorizás védőfelszerelésben ajánlott, saját felelősségre!
- Ajánlott a rollert, biciklit a Kihívás előtt átnézni!
- Aki autóval jön: Parkolási lehetőség a Művelődési Ház (Szent István tér 12.) környékén lehetséges, illetve a környéken: (CBA, Univer boltok előtt, játszótér előtt).

### **Orvosi tudnivaló**

- A versenyen és a kihíváson csak egészségesen, saját felelősségre lehet részt venni.
- 18 év alatt szülői írásbeli beleegyező nyilatkozatot kérünk.
- Ha az útvonalon, a mezőnyben valaki rosszul lesz, a legközelebbi pecsételő helyen kell jelezni hol történt a rosszullét.
- Megjegyzés: Ha bármilyen egyéb egészségügyi problémával indulsz a versenyen, a regisztráción jelezd. Ebben az esetben kapsz egy karkötőt, melyet viselned kell, a részvétel után pedig visszaadnod.

### **Futó etikett**

- Érkezz időben! – az alkalomhoz illő öltözetben.

- Ha pár másik futóval / gyalogossal haladsz együtt, ne álljátok el az utat teljes szélességében. Ha észleled, hogy valaki megelőzne, mihamarabb állj félre és hagyd őt elmenni.
- Kérünk, hogy a Kihívás területén és az útvonalon, különösen a frissítő állomáson is ügyelj a tisztaságra! Használd a kihelyezett hulladékátrolókat, és ne szórd el a szemetet! A Kihívás helyszínének eredeti állapotba való visszaállítása nagyon nagy feladat, köszönjük, hogy ezzel is segíted a munkánkat!

## Útvonalak:



Ezen a napon 08:30 és 12:30 között útlezárások várhatók!  
Szíves megértésüket és türelmüket előre is köszönjük!

### Minikör:

Start: Szent István tér 6. (CBA elől) – Fő utca – Petőfi Sándor utca – Andrássy Gyula utca – Kossuth Lajos utca (iskola oldalkapuja, Tűzoltósággal szemben)

### Kiskör:

Szent István tér 6. (CBA elől) – Fő utca – Kocsis Pál utca - Park utca – Dózsa György utca – Kossuth Lajos utca (iskola oldalkapuja, Tűzoltósággal szemben)

### Nagykör:

A Kiskör kétszer.