Kerekegyházi Polgármesteri Hivatal
6041 Kerekegyháza
Fő u 47/a.

Étlap (felnöttek 19-60)

2020.12.14 - 2020.12.20.

	Hétfő 2020.12.14	Kedd 2020.12.15.	Szerda 2020.12.16.	Csütörtök 2020.12.17.	Péntek 2020.12.18.
Tízórai					
Ebéd	**Brokkolikrém leves** (Móra) (07,01,03,09,10,) **Tarhonyáshús** (Móra) (01,03,07,09,10,) **Cékla** (Móra) E:3 307(Kj) 791(KCal) F: 37(g)Kol: 92(g)Sz: 95(g) Zsir: 27(g)Cuk: 3(g)Só:3,36(g)	**Gombaleves** (Móra) **Rántott csirkemell** (Móra) (03,01,07,) **Rizi-bizi** (Móra) (01,03,07,09,10,) **Savanyúkáposzta** (Móra) E:3 855(Kj) 922(KCal) F: 52(g)Kol:126(g)Sz:117(g) Zsir: 24(g)Cuk: 4(g)Só:3,60(g)	**Zöldségleves** (Móra) **Burgonya fözelék** (Móra) (12,01,07,03,09,10,) **Sült sertéshús** (Móra) **Alma** (Móra) E:2 804(Kj) 671(KCal) F: 31(g)Kol: 68(g)Sz: 56(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	**Gyümölcsleves** (Móra) (01,07,) **Mexikói pulykatokány** (Móra) (01,03,07,09,10,) **Bulgur** (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 404(Kj) 814(KCal) F: 33(g)Kol: 43(g)Sz: 97(g) Zsir: 31(g)Cuk: 11(g)Só:2,57(g)	**Palócleves** (Móra) (01,03,07,09,10,12,) **Mákos metélt**(Móra) (01,03,) **Narancs** (Móra) E:3 735(Kj) 894(KCal) F: 33(g)Kol: 65(g)Sz:110(g) Zsir: 33(g)Cuk: 14(g)Só:3,04(g)
Uzsonna					

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezető