

Étlap (felnőttek 19-60)

2022.09.05 - 2022.09.11.

<i>Hétfő</i> 2022.09.05	<i>Kedd</i> 2022.09.06.	<i>Szerda</i> 2022.09.07.	<i>Csütörtök</i> 2022.09.08.	<i>Péntek</i> 2022.09.09.
Tízórai				
Ebéd Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Milánói spaghetti (Móra) (09,01,03,) E:3 346(Kj) 800(KCal) F: 37(g)Kol: 77(g)Sz:114(g) Zsír: 20(g)Cuk: 10(g)Só:3,04(g)	Karalábékrémleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Rántott csirkemell (Móra) (07,03,01,) Burgonyapüré(Móra) Tavaszi saláta (Móra) E:3 690(Kj) 883(KCal) F: 50(g)Kol:132(g)Sz:108(g) Zsír: 26(g)Cuk: 13(g)Só:4,33(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) (12,01,03,07,09,10,) Budapest tokány (Móra) (01,) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) Alma (Móra) E:3 517(Kj) 841(KCal) F: 32(g)Kol: 53(g)Sz:105(g) Zsír: 30(g)Cuk: 1(g)Só:4,07(g)	Zöldséges árpagyögleves(Móra) (01,03,07,09,10,) Cyümölcsmártás (Móra) (07,01,) Sertésfasírt (Móra) (03,01,) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,) E:3 489(Kj) 835(KCal) F: 33(g)Kol:124(g)Sz:127(g) Zsír: 20(g)Cuk: 31(g)Só:4,08(g)	Legényfogóleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Tejespite baracklekvárral(Móra) E:3 050(Kj) 730(KCal) F: 33(g)Kol:196(g)Sz:106(g) Zsír: 17(g)Cuk: 24(g)Só:2,05(g)
Úzsonna				