

Étlap (felnőttek 19-60)

2022.11.28 - 2022.12.04.

<i>Hétfő</i> 2022.11.28	<i>Kedd</i> 2022.11.29.	<i>Szerda</i> 2022.11.30.	<i>Csütörtök</i> 2022.12.01.	<i>Péntek</i> 2022.12.02.
Tízórai				
Ebéd Tojásleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 456(Kj) 827(KCal) F: 28(g)Kol:224(g)Sz: 83(g) Zsir: 39(g)Cuk: 2(g)Só:4,58(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Fűszeres csirkemellessikok (Móra) (01,) Tészta köret (Móra) (01,03,) Alma (Móra) E:3 868(Kj) 925(KCal) F: 55(g)Kol: 92(g)Sz:109(g) Zsir: 27(g)Cuk: 0(g)Só:4,54(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Budapest tokány (Móra) (01,) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 481(Kj) 833(KCal) F: 34(g)Kol: 56(g)Sz: 85(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:3,13(g)	Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,03,07,09,10,) Burgonya főzelék (Móra) (12,01,03,07,09,10,) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11,) Alma (Móra) E:3 373(Kj) 807(KCal) F: 24(g)Kol: 0(g)Sz: 97(g) Zsir: 34(g)Cuk: 2(g)Só:4,27(g)	Palócleves (Móra) (01,03,07,09,10,12,) Tejberizs kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07,) E:2 859(Kj) 684(KCal) F: 30(g)Kol: 77(g)Sz: 96(g) Zsir: 18(g)Cuk: 17(g)Só:2,04(g)
Úzsonna				