

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.02.06 - 2023.02.12.

<i>Hétfő</i> 2023.02.06	<i>Kedd</i> 2023.02.07.	<i>Szerda</i> 2023.02.08.	<i>Csütörtök</i> 2023.02.09.	<i>Péntek</i> 2023.02.10.
Tízórai				
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Cékla (Móra)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rántott csirkemell (Móra) (07,03,01.) Rizi-bizi (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (03,01.) Banán (Móra)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01.) Budapest tokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.)	Szárzabbaleves (Móra) (01,09,03,07,10,12.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal (Móra) (01,07.)
E:3 297(Kj) 789(KCal) F: 35(g)Kol: 92(g)Sz: 97(g) Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só:2,63(g)	E:3 739(Kj) 895(KCal) F: 52(g)Kol:126(g)Sz:115(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	E:3 238(Kj) 775(KCal) F: 28(g)Kol:118(g)Sz: 87(g) Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:3,69(g)	E:3 342(Kj) 800(KCal) F: 32(g)Kol: 58(g)Sz: 98(g) Zsir: 29(g)Cuk: 10(g)Só:2,03(g)	E:3 357(Kj) 803(KCal) F: 32(g)Kol: 44(g)Sz:127(g) Zsir: 16(g)Cuk: 17(g)Só:2,39(g)
Úzsonna				