

Hétfő 2023.04.24	Kedd 2023.04.25.	Szerda 2023.04.26.	Csütörtök 2023.04.27.	Péntek 2023.04.28.
Tízórai Erdegyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (magyaros)t.örlésű kenyér (Mór (01,07.) Uborka (Móra) E:1 277(Kj) 305(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,63(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,07.) E:1 302(Kj) 312(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 52(g) Zsír: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,35(g)	Erdegyümölcsös tea (Móra) Melegszendvics (Móra) (01,06,07.) E:1 738(Kj) 416(KCal) F: 16(g)Kol: 52(g)Sz: 53(g) Zsír: 14(g)Cuk: 7(g)Só:1,17(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,07.) E:1 487(Kj) 356(KCal) F: 16(g)Kol: 30(g)Sz: 58(g) Zsír: 10(g)Cuk: 5(g)Só:0,27(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,07.) E:1 302(Kj) 312(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 52(g) Zsír: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,35(g)
Ebéd Tárkonyos burgonya leves (Móra) (12,07,01,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 725(Kj) 652(KCal) F: 22(g)Kol: 30(g)Sz: 81(g) Zsír: 25(g)Cuk: 2(g)Só:5,57(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Csibefasírt (Móra) (01,03.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Tavaszi saláta (Móra) Alma (Móra) E:2 695(Kj) 645(KCal) F: 30(g)Kol: 82(g)Sz: 81(g) Zsír: 22(g)Cuk: 14(g)Só:5,06(g)	Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,09,03,07,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) E:2 812(Kj) 673(KCal) F: 36(g)Kol: 48(g)Sz: 81(g) Zsír: 21(g)Cuk: 0(g)Só:3,64(g)	Lebbencsleves(Móra) (01,03,12,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Sült sertéshús (Móra) Alma (Móra) E:2 842(Kj) 680(KCal) F: 34(g)Kol: 58(g)Sz: 77(g) Zsír: 24(g)Cuk: 8(g)Só:3,66(g)	Frankfurti leves (Móra) (01,07,12,03,09,10,06.) Mákos metélt(Móra) (01,03.) E:3 261(Kj) 780(KCal) F: 24(g)Kol: 59(g)Sz: 77(g) Zsír: 39(g)Cuk: 13(g)Só:3,32(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kakaós kifli (Móra) (01,07.) E:1 580(Kj) 378(KCal) F: 14(g)Kol: 20(g)Sz: 55(g) Zsír: 10(g)Cuk: 4(g)Só:0,20(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,07.) Retek (Móra) E:1 487(Kj) 356(KCal) F: 15(g)Kol: 21(g)Sz: 43(g) Zsír: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,04(g)	Krémtúró(Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01.) E:1 512(Kj) 362(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 51(g) Zsír: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,35(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01.) Uborka (Móra) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)	Májas t.örlésű kenyér (Móra) (01,06.) Jégsaprettek (Móra) Rostos gyümöslé (Móra) E:1 780(Kj) 426(KCal) F: 11(g)Kol: 67(g)Sz: 71(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,17(g)