

<i>Hétfő</i> 2023.05.22	<i>Kedd</i> 2023.05.23.	<i>Szerda</i> 2023.05.24.	<i>Csütörtök</i> 2023.05.25.	<i>Péntek</i> 2023.05.26.
<p><b>Tízórai</b></p> <p><b>Erdeigyümölcsös tea (Móra)</b> <b>Vajkrémes(zöldfűszeres)t.örlésű kenyér</b>(M (07,01.) <b>Uborka (Móra)</b></p> <p>E:1 157(Kj) 277(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,54(g)</p>	<p><b>Kakaó (Móra) (07.)</b> <b>Kifli, olasz (Móra) (01,07.)</b></p> <p>E:1 244(Kj) 298(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsír: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)</p>	<p><b>Erdeigyümölcsös tea (Móra)</b> <b>Melegszendvics (Móra) (06,07,01.)</b></p> <p>E:1 509(Kj) 361(KCal) F: 14(g)Kol: 45(g)Sz: 46(g) Zsír: 12(g)Cuk: 7(g)Só:1,06(g)</p>	<p><b>Tej (Móra) (07.)</b> <b>Fonott kalács (Móra) (01,03,07.)</b></p> <p>E:1 183(Kj) 283(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 8(g)Cuk: 4(g)Só:0,20(g)</p>	<p><b>Kakaó (Móra) (07.)</b> <b>Kifli (Móra) (01,07.)</b></p> <p>E:1 244(Kj) 298(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsír: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)</p>
<p><b>Ebéd</b></p> <p><b>Brokkolikrém leves (Móra)</b> (01,03,09,07,10.) <b>Hentestokány (Móra) (01.)</b> <b>Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.)</b></p> <p>E:2 310(Kj) 553(KCal) F: 21(g)Kol: 34(g)Sz: 55(g) Zsír: 26(g)Cuk: 3(g)Só:5,07(g)</p>	<p><b>Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Lecsós aprópecsenye (Móra)</b> (01,03,07,09,10.) <b>Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Teljes örlésű kenyér</b>(Móra) (01.) <b>Alma (Móra)</b></p> <p>E:2 917(Kj) 698(KCal) F: 28(g)Kol: 47(g)Sz: 94(g) Zsír: 28(g)Cuk: 0(g)Só:5,00(g)</p>	<p><b>Zöldbableves (tejfölös)(Móra)</b> (07,01,12,03,09,10.) <b>Halpaprikás (Móra) (07,04.)</b> <b>Tészta köret (Móra) (01,03.)</b> <b>Csemege uborka (Móra)</b></p> <p>E:2 470(Kj) 591(KCal) F: 32(g)Kol: 41(g)Sz: 67(g) Zsír: 20(g)Cuk: 1(g)Só:3,55(g)</p>	<p><b>Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10,12.)</b> <b>Zöldborsó főzelék (Móra)</b> (01,07,03,09,10.) <b>Panírozott dinók (Móra)</b> (01,03,07,06,09,10,11.)</p> <p>E:2 704(Kj) 647(KCal) F: 26(g)Kol: 13(g)Sz: 80(g) Zsír: 23(g)Cuk: 8(g)Só:4,37(g)</p>	<p><b>Pulykahúsleves (Móra)</b> <b>Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal</b> (Móra) (01,07.) <b>Banán (Móra)</b></p> <p>E:2 157(Kj) 516(KCal) F: 24(g)Kol: 50(g)Sz: 76(g) Zsír: 12(g)Cuk: 17(g)Só:2,24(g)</p>
<p><b>Úzsonna</b></p> <p><b>Tej poharas(Móra) (07.)</b> <b>Pizzás csiga (Móra)</b></p> <p>E:2 633(Kj) 630(KCal) F: 16(g)Kol: 20(g)Sz: 54(g) Zsír: 37(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)</p>	<p><b>Sonkás szendvics (Móra) (07,01.)</b> <b>Retek (Móra)</b></p> <p>E:1 178(Kj) 282(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,95(g)</p>	<p><b>Joghurt gyümölcsös (Móra)</b> <b>Túrós batyu (Móra) (01,07,03.)</b></p> <p>E:1 228(Kj) 294(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsír: 11(g)Cuk: 2(g)Só:0,09(g)</p>	<p><b>Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér</b>(M(01,07.) <b>Uborka (Móra)</b></p> <p>E:1 222(Kj) 292(KCal) F: 11(g)Kol: 18(g)Sz: 33(g) Zsír: 12(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g)</p>	<p><b>T.ó.szilvás papucs (Móra) (01,05,08.)</b></p> <p>E:1 262(Kj) 302(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 60(g) Zsír: 3(g)Cuk: 23(g)Só:0,90(g)</p>