

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.08.21 - 2023.08.27.

<i>Hétfő</i> 2023.08.21	<i>Kedd</i> 2023.08.22.	<i>Szerda</i> 2023.08.23.	<i>Csütörtök</i> 2023.08.24.	<i>Péntek</i> 2023.08.25.
Tízórai				
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rakott bulguros karfiol (Móra)	Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Budapest tokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.)	Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Fűszeres csirkemelcsíkok (Móra) (01.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra)	Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldbab főzelék (Móra) (07,01,12,03,09,10.) Pulyka pörkölt (Móra)	Legényfogóleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (01,07,03.)
E:3 128(Kj) 748(KCal) F: 30(g)Kol: 38(g)Sz: 75(g) Zsir: 35(g)Cuk: 1(g)Só:3,13(g)	E:3 101(Kj) 742(KCal) F: 31(g)Kol: 54(g)Sz: 83(g) Zsir: 29(g)Cuk: 0(g)Só:3,57(g)	E:3 589(Kj) 859(KCal) F: 51(g)Kol: 93(g)Sz: 97(g) Zsir: 27(g)Cuk: 0(g)Só:3,54(g)	E:3 186(Kj) 762(KCal) F: 40(g)Kol: 53(g)Sz: 63(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:4,07(g)	E:3 080(Kj) 737(KCal) F: 30(g)Kol:186(g)Sz:101(g) Zsir: 22(g)Cuk: 30(g)Só:2,05(g)
Úzsonna				