

Étlap (felnőttek 19-60)

2023.12.25 - 2023.12.31.

<i>Hétfő</i> 2023.12.25	<i>Kedd</i> 2023.12.26.	<i>Szerda</i> 2023.12.27.	<i>Csütörtök</i> 2023.12.28.	<i>Péntek</i> 2023.12.29.
Tízórai				
Ebéd		<p>Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.)</p> <p>E:3 289(Kj) 787(KCal) F: 30(g)Kol: 49(g)Sz: 88(g) Zsir: 32(g)Cuk: 3(g)Só:4,30(g)</p>	<p>Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás pulyka (Móra) (01,07,03,09,10.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Alma (Móra)</p> <p>E:3 894(Kj) 932(KCal) F: 43(g)Kol: 85(g)Sz: 98(g) Zsir: 38(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)</p>	<p>Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Lencsefőzelék (Móra) (01,10,03,07,09.) Sertéspörkölt (Móra)</p> <p>E:3 359(Kj) 804(KCal) F: 45(g)Kol: 60(g)Sz: 88(g) Zsir: 28(g)Cuk: 7(g)Só:4,14(g)</p>
Úzsonna				