

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.02.12 - 2024.02.18.

<i>Hétfő</i> 2024.02.12	<i>Kedd</i> 2024.02.13.	<i>Szerda</i> 2024.02.14.	<i>Csütörtök</i> 2024.02.15.	<i>Péntek</i> 2024.02.16.
Tízórai				
Ebéd				
<p>Burgonyaleves,magyaros (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) Banán (Móra)</p> <p>E:3 732(Kj) 893(KCal) F: 32(g)Kol:134(g)Sz:143(g) Zsir: 19(g)Cuk: 28(g)Só:4,03(g)</p>	<p>Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (01,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.)</p> <p>E:3 412(Kj) 816(KCal) F: 58(g)Kol: 86(g)Sz: 64(g) Zsir: 34(g)Cuk: 3(g)Só:4,85(g)</p>	<p>Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra)</p> <p>E:3 643(Kj) 872(KCal) F: 47(g)Kol: 60(g)Sz:104(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:4,05(g)</p>	<p>Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Cyümölcsmártás (Móra) (07,01.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.)</p> <p>E:3 243(Kj) 776(KCal) F: 30(g)Kol: 93(g)Sz:113(g) Zsir: 32(g)Cuk: 31(g)Só:3,41(g)</p>	<p>Sertéshúsleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Stíriai metélt (Móra) (03,07,01.)</p> <p>E:3 843(Kj) 919(KCal) F: 46(g)Kol:223(g)Sz: 95(g) Zsir: 37(g)Cuk: 20(g)Só:2,23(g)</p>
Úzsonna				