

Hétfő 2024.02.12	Kedd 2024.02.13.	Szerda 2024.02.14.	Csütörtök 2024.02.15.	Péntek 2024.02.16.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (magyaros)törlesű kenyér (Mór (01,07.) Uborka (Móra) E:1 275(Kj) 305(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,63(g)	Kakaó (Móra) (07.) Briós(Móra) (01,07,03.) E:1 431(Kj) 342(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 54(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,15(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01.) Jégcsapretek (Móra) E:1 670(Kj) 399(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsír: 18(g)Cuk: 7(g)Só:1,50(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,07,03.) E:1 670(Kj) 400(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 56(g) Zsír: 10(g)Cuk: 5(g)Só:0,27(g)	Kakaó (Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01.) E:1 293(Kj) 309(KCal) F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 54(g) Zsír: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,35(g)
Ebéd Burgonyaleves,magyaros (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) Banán (Móra) E:3 160(Kj) 756(KCal) F: 27(g)Kol:114(g)Sz:120(g) Zsír: 17(g)Cuk: 24(g)Só:4,02(g)	Karfiolkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (01,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 005(Kj) 719(KCal) F: 50(g)Kol: 76(g)Sz: 53(g) Zsír: 32(g)Cuk: 4(g)Só:4,95(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:3 035(Kj) 726(KCal) F: 39(g)Kol: 49(g)Sz: 82(g) Zsír: 24(g)Cuk: 1(g)Só:4,34(g)	Grizgaluska leves (Móra) Gyümölcsmártás (Móra) (01,07.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:2 570(Kj) 615(KCal) F: 22(g)Kol: 52(g)Sz: 91(g) Zsír: 23(g)Cuk: 25(g)Só:3,82(g)	Sertéshúsleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Stíriai metélt (Móra) (01,07,03.) E:2 970(Kj) 711(KCal) F: 34(g)Kol:170(g)Sz: 74(g) Zsír: 29(g)Cuk: 20(g)Só:2,54(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) E:1 919(Kj) 459(KCal) F: 18(g)Kol: 20(g)Sz: 66(g) Zsír: 20(g)Cuk: 3(g)Só:0,15(g)	Margarinos sajtos teljes őrlésű kenyér(M (01,07.) Alma (Móra) E:1 556(Kj) 372(KCal) F: 13(g)Kol: 21(g)Sz: 49(g) Zsír: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,04(g)	Krémtúró(Móra) (07.) Kifli (Móra) E:1 521(Kj) 364(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsír: 9(g)Cuk: 1(g)Só:0,35(g)	Sajtkrémes törlesű kenyér (Móra) (07,01.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 718(Kj) 411(KCal) F: 8(g)Kol: 10(g)Sz: 71(g) Zsír: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,63(g)	Májás törlesű kenyér (Móra) (01,06.) Jégcsapretek (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 67(g)Sz: 39(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,17(g)