

<b>Hétfő</b> 2024.04.29	<b>Kedd</b> 2024.04.30.	<b>Szerda</b> 2024.05.01.	<b>Csütörtök</b> 2024.05.02.	<b>Péntek</b> 2024.05.03.
<b>Tízórai</b> <b>Erdeigyümölcsös tea (Móra)</b> <b>Vajkrémes(natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.)</b> <b>Üborka (Móra)</b>  E:1 099(Kj) 263(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,02(g)	<b>Kakaó (Móra) (07.)</b> <b>Kifli (Móra) (01,03,06,07,11,08.)</b>  E:1 202(Kj) 288(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 49(g) Zsír: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,66(g)		<b>Tej (Móra) (07.)</b> <b>Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.)</b>  E:1 270(Kj) 304(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 7(g)Cuk: 6(g)Só:0,44(g)	<b>Kakaó (Móra) (07.)</b> <b>Kifli, olasz (Móra) (01,03,07,06,08,11.)</b>  E:1 069(Kj) 256(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 44(g) Zsír: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,60(g)
<b>Ebéd</b> <b>Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Milánói spagetti (Móra) (01,03,09.)</b> <b>Müzli szelet (Móra) (05,08.)</b>  E:2 452(Kj) 587(KCal) F: 23(g)Kol: 53(g)Sz: 89(g) Zsír: 14(g)Cuk: 7(g)Só:1,84(g)	<b>Karfiol leves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.)</b> <b>Ananászos csirkeragu (Móra)</b> <b>Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Alma (Móra)</b>  E:2 385(Kj) 571(KCal) F: 26(g)Kol: 28(g)Sz: 66(g) Zsír: 22(g)Cuk: 0(g)Só:3,56(g)		<b>Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10,12.)</b> <b>Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.)</b> <b>Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.)</b> <b>Alma (Móra)</b>  E:2 899(Kj) 694(KCal) F: 27(g)Kol: 13(g)Sz: 90(g) Zsír: 23(g)Cuk: 8(g)Só:4,37(g)	<b>Nyírségi burgonyagombóc leves (Móra) (09,01,03,07,10.)</b> <b>Meggyes piskóta (Móra) (03,01,07.)</b>  E:2 102(Kj) 503(KCal) F: 21(g)Kol:135(g)Sz: 68(g) Zsír: 16(g)Cuk: 22(g)Só:2,04(g)
<b>Üzsonna</b> <b>Tej poharas(Móra) (07.)</b> <b>Sajtosrúd (Móra) (01,11,03,06,08.)</b>  E:1 368(Kj) 327(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 31(g) Zsír: 18(g)Cuk: 2(g)Só:0,45(g)	<b>Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,03,06,07,11,08.)</b> <b>Fehérpaprika (Móra)</b>  E:1 183(Kj) 283(KCal) F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 32(g) Zsír: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,38(g)		<b>Kockasajt (Móra) (07,01.)</b> <b>Kifli (t.örlésű) Móra (01,03,06,07,08,11.)</b> <b>Rostos gyümölcslé (Móra)</b>  E:1 451(Kj) 347(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 66(g) Zsír: 5(g)Cuk: 3(g)Só:0,83(g)	<b>Sonkás szendvics (Móra) (01,03,06,07,11,08.)</b> <b>Üborka (Móra)</b>  E:1 006(Kj) 241(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,43(g)