

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.04.29 - 2024.05.05.

<i>Hétfő</i> 2024.04.29	<i>Kedd</i> 2024.04.30.	<i>Szerda</i> 2024.05.01.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.02.	<i>Péntek</i> 2024.05.03.
Tízórai				
Ebéd Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,03,07,09,10.) Milánói spaghetti (Móra) (09,01,03.) E:3 177(Kj) 760(KCal) F: 33(g)Kol: 75(g)Sz:113(g) Zsir: 18(g)Cuk: 10(g)Só:2,54(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Ananászos csirkeragu (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 299(Kj) 789(KCal) F: 39(g)Kol: 40(g)Sz: 94(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)		Lebbencsleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dínók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Alma (Móra) E:3 667(Kj) 877(KCal) F: 36(g)Kol: 20(g)Sz:114(g) Zsir: 28(g)Cuk: 10(g)Só:4,25(g)	Nyírségi burgonyagombóc leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (01,07,03.) E:2 971(Kj) 711(KCal) F: 30(g)Kol:184(g)Sz: 92(g) Zsir: 24(g)Cuk: 30(g)Só:1,54(g)
Üzsonna				