

Hétfő 2024.05.06	Kedd 2024.05.07.	Szerda 2024.05.08.	Csütörtök 2024.05.09.	Péntek 2024.05.10.
Tízórai Erdegyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 120(Kj) 268(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 173(Kj) 281(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 43(g) Zsir: 7(g)Cuk: 15(g)Só:0,30(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,03,06,07,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 314(Kj) 314(KCal) F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 40(g) Zsir: 12(g)Cuk: 7(g)Só:1,38(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 322(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsir: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,41(g)	Kakaó (Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,11,03,06,08.) E:1 069(Kj) 256(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 44(g) Zsir: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,60(g)
Ebéd Fejtettbaleves (Móra) (12,01,09,03,07,10.) Csikóstokány (Móra) (07,01.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:2 836(Kj) 678(KCal) F: 28(g)Kol: 67(g)Sz: 78(g) Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:5,52(g)	Grízgaluska leves (Móra) (09,01,03,07,10.) Sertésragu pirított csirkemájjal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 605(Kj) 623(KCal) F: 29(g)Kol: 86(g)Sz: 68(g) Zsir: 30(g)Cuk: 0(g)Só:3,36(g)	Zöldborsó leves (Móra) (01,07,03,09,10.) Rántott halfilé (Móra) (04,03,01,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) (12.) Vitamin saláta öntettel (Móra) E:2 447(Kj) 586(KCal) F: 33(g)Kol: 58(g)Sz: 67(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:5,06(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) (01,12,07,03,09,10.) Paradicsomos káposzta főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 070(Kj) 734(KCal) F: 33(g)Kol: 38(g)Sz: 91(g) Zsir: 25(g)Cuk: 17(g)Só:6,42(g)	Sertéshúsleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Stiriai metélt (Móra) E:2 551(Kj) 610(KCal) F: 29(g)Kol:147(g)Sz: 66(g) Zsir: 24(g)Cuk: 20(g)Só:2,04(g)
Üzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kakaós kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 39(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:0,36(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 292(Kj) 309(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,77(g)	Krémtúró(Móra) Kifli, korpás (Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 455(Kj) 348(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)	Sonkás szendvics (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Karalábé (Móra) E:1 051(Kj) 251(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,43(g)	Sajtkrémes t.örlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Banán (Móra) E:1 395(Kj) 334(KCal) F: 7(g)Kol: 10(g)Sz: 55(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g)