

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.05.06 - 2024.05.12.

<i>Hétfő</i> 2024.05.06	<i>Kedd</i> 2024.05.07.	<i>Szerda</i> 2024.05.08.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.09.	<i>Péntek</i> 2024.05.10.
Tízórai				
Ebéd				
Fejtttabelleves (Móra) (01,12,03,07,09,10,) Csikóstokány (Móra) (07,01,) Tészta köret (Móra) (01,03,) Csemege uborka (Móra) E:3 896(Kj) 932(KCal) F: 38(g)Kol: 89(g)Sz:110(g) Zsir: 34(g)Cuk: 0(g)Só:4,54(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Sertésragu pirított csirkemájjal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) Alma (Móra) E:3 743(Kj) 895(KCal) F: 48(g)Kol:163(g)Sz: 99(g) Zsir: 42(g)Cuk: 1(g)Só:2,80(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10,) Rántott halfilé (Móra) (01,04,03,07,) Petrezselymes burgonya (Móra) (12,) Vitamin saláta öntettel (Móra) E:3 396(Kj) 812(KCal) F: 45(g)Kol: 79(g)Sz:102(g) Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:4,07(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) Paradicsomos káposzta főzelék (Móra) (01,03,07,09,10,) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08,) Alma (Móra) E:3 742(Kj) 895(KCal) F: 41(g)Kol: 46(g)Sz:112(g) Zsir: 29(g)Cuk: 21(g)Só:5,43(g)	Sertésfőzelék (Móra) (03,01,07,09,10,) Stiriai metélt (Móra) E:3 821(Kj) 914(KCal) F: 46(g)Kol:221(g)Sz: 94(g) Zsir: 36(g)Cuk: 20(g)Só:2,23(g)
Üzsonna				