

<i>Hétfő</i> 2024.05.13	<i>Kedd</i> 2024.05.14.	<i>Szerda</i> 2024.05.15.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.16.	<i>Péntek</i> 2024.05.17.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natur)l.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 099(Kj) 263(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 340(Kj) 320(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 52(g) Zsír: 7(g)Cuk: 14(g)Só:0,44(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Melegszendvics (Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:1 450(Kj) 347(KCal) F: 13(g)Kol: 45(g)Sz: 44(g) Zsír: 12(g)Cuk: 7(g)Só:1,54(g)	Tej (Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 281(Kj) 306(KCal) F: 10(g)Kol: 26(g)Sz: 31(g) Zsír: 15(g)Cuk: 2(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:1 202(Kj) 288(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 49(g) Zsír: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,66(g)
Ebéd Brokkolikrém leves (Móra) (01,03,09,07,10.) Tarhonyáshús (Móra) Vegyesvágott édesítőszerrel(Móra) (10.) E:2 311(Kj) 553(KCal) F: 25(g)Kol: 59(g)Sz: 55(g) Zsír: 24(g)Cuk: 3(g)Só:3,75(g)	Tojásleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (07,01.) Burgonyapüré (Móra) Alma (Móra) E:2 557(Kj) 612(KCal) F: 46(g)Kol:194(g)Sz: 44(g) Zsír: 27(g)Cuk: 1(g)Só:5,24(g)	Zöldbaleves (tejfölös)(Móra) (07,01,12,03,09,10.) Bakonyi sertésragu (Móra) (01,07,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 562(Kj) 613(KCal) F: 22(g)Kol: 33(g)Sz: 60(g) Zsír: 29(g)Cuk: 1(g)Só:4,29(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Gyümölcsmártás (Móra) (07,01.) Sült sertéshús (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 164(Kj) 518(KCal) F: 26(g)Kol: 57(g)Sz: 75(g) Zsír: 17(g)Cuk: 20(g)Só:3,66(g)	Pulykaraguleves (tejfölös) (Móra) (01,03,07,09,10.) Szilvásgombóc (Móra) (01,03,07.) E:2 559(Kj) 612(KCal) F: 24(g)Kol: 20(g)Sz: 97(g) Zsír: 12(g)Cuk: 7(g)Só:3,05(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 245(Kj) 298(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 41(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,37(g)	Májas t.örlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E: 980(Kj) 234(KCal) F: 8(g)Kol: 56(g)Sz: 32(g) Zsír: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,47(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) Zsemle (Móra) (01,11,03,06,08.) E: 926(Kj) 222(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 3(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 292(Kj) 309(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsír: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,77(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M) (01,03,06,07,11,08.) Alma (Móra) E:1 344(Kj) 322(KCal) F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 42(g) Zsír: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,38(g)