

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.05.20 - 2024.05.26.

<i>Hétfő</i> 2024.05.20	<i>Kedd</i> 2024.05.21.	<i>Szerda</i> 2024.05.22.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.23.	<i>Péntek</i> 2024.05.24.
Tízórai				
Ebéd	<p>Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,03,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Alma (Móra)</p> <p>E:3 373(Kj) 807(KCal) F: 24(g)Kol: 0(g)Sz: 97(g) Zsir: 34(g)Cuk: 2(g)Só:4,27(g)</p>	<p>Zellerkrém leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra)</p> <p>E:3 676(Kj) 879(KCal) F: 43(g)Kol: 62(g)Sz:100(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:3,11(g)</p>	<p>Karalábéleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Budapest tokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra)</p> <p>E:3 371(Kj) 806(KCal) F: 33(g)Kol: 55(g)Sz: 88(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:3,07(g)</p>	<p>Gulyásleves (Móra) (12,09,01,03,07,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Tejberizs kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07.)</p> <p>E:3 276(Kj) 784(KCal) F: 39(g)Kol:101(g)Sz:121(g) Zsir: 13(g)Cuk: 17(g)Só:3,39(g)</p>
Úzsonna				