

Hétfő 2024.05.27	Kedd 2024.05.28.	Szerda 2024.05.29.	Csütörtök 2024.05.30.	Péntek 2024.05.31.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 099(Kj) 263(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 257(Kj) 301(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 48(g) Zsír: 7(g)Cuk: 15(g)Só:0,37(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér (M (01,03,06,07,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 314(Kj) 314(KCal) F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 40(g) Zsír: 12(g)Cuk: 7(g)Só:1,38(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 322(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,41(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 069(Kj) 256(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 44(g) Zsír: 4(g)Cuk: 9(g)Só:0,60(g)
Ebéd Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (10,07,09,01,03.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 713(Kj) 649(KCal) F: 27(g)Kol: 69(g)Sz: 82(g) Zsír: 23(g)Cuk: 4(g)Só:5,11(g)	Burgonyaleves, tejfőlés (Móra) (01,03,07,09,10,12.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 497(Kj) 597(KCal) F: 27(g)Kol: 27(g)Sz: 74(g) Zsír: 20(g)Cuk: 0(g)Só:4,36(g)	Gombaleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Paprikás burgonya virslivel(Móra) (06,12,01,03,07,09,10.) Káposzta saláta (Móra) E:2 200(Kj) 526(KCal) F: 18(g)Kol: 52(g)Sz: 57(g) Zsír: 24(g)Cuk: 9(g)Só:3,06(g)	Tarhonyaleves (Móra) (12,01,03,07,09,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Alma (Móra) E:2 371(Kj) 567(KCal) F: 22(g)Kol:101(g)Sz: 84(g) Zsír: 15(g)Cuk: 13(g)Só:4,41(g)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Tejespite baracklekvárral(Móra) E:2 359(Kj) 564(KCal) F: 24(g)Kol:144(g)Sz: 86(g) Zsír: 12(g)Cuk: 16(g)Só:2,03(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Tönkölyös szilvás papucs (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 496(Kj) 358(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 37(g) Zsír: 20(g)Cuk: 11(g)Só:0,45(g)	Sonkás szendvics (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Paradicsom (Móra) E:1 071(Kj) 256(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,43(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) Kifli, korpás (Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 035(Kj) 248(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsír: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 292(Kj) 309(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsír: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,77(g)	Sajtkrémes t.örlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 531(Kj) 366(KCal) F: 6(g)Kol: 10(g)Sz: 64(g) Zsír: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g)