

# Étlap ( felnőttek 19-60 )

2024.05.27 - 2024.06.02.

<i>Hétfő</i> 2024.05.27	<i>Kedd</i> 2024.05.28.	<i>Szerda</i> 2024.05.29.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.30.	<i>Péntek</i> 2024.05.31.
<b>Tízórai</b>				
<b>Ebéd</b> Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (10,01,03,07,09,) Tészta köret (Móra) (01,03,)  E:3 589(Kj) 859(KCal) F: 37(g)Kol: 97(g)Sz:100(g) Zsir: 33(g)Cuk: 7(g)Só:4,16(g)	<b>Burgonyaleves, tejfölös (Móra)</b> (01,12,07,03,09,10,) <b>Mexikói csirkeragu (Móra)</b> <b>Bulgur (Móra)</b> (01,03,07,09,10,) <b>Alma (Móra)</b>  E:3 421(Kj) 818(KCal) F: 39(g)Kol: 38(g)Sz: 98(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	<b>Gombaleves (Móra)</b> <b>Paprikás burgonya virslivel (Móra)</b> (12,06,01,03,07,09,10,) <b>Káposzta saláta (Móra)</b>  E:3 285(Kj) 786(KCal) F: 26(g)Kol: 74(g)Sz: 84(g) Zsir: 36(g)Cuk: 14(g)Só:3,25(g)	<b>Tarhonyaleves(Móra)</b> (01,03,07,09,10,12,) <b>Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra)</b> (01,03,07,09,10,) <b>Teljes őrlésű kenyér(Móra)</b> (01,03,06,07,11,08,) <b>Alma (Móra)</b>  E:3 299(Kj) 789(KCal) F: 30(g)Kol:141(g)Sz:121(g) Zsir: 19(g)Cuk: 28(g)Só:4,42(g)	<b>Legényfogóleves (Móra)</b> (01,03,07,09,10,) <b>Tejespite baracklekvárral(Móra)</b>  E:3 050(Kj) 730(KCal) F: 33(g)Kol:196(g)Sz:106(g) Zsir: 17(g)Cuk: 24(g)Só:2,05(g)
<b>Úzsonna</b>				