

<i>Hétfő</i> 2024.05.27	<i>Kedd</i> 2024.05.28.	<i>Szerda</i> 2024.05.29.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.30.	<i>Péntek</i> 2024.05.31.
<p><b>Tízórai</b></p> <p><b>Erdeigyümölcsös tea (Móra)</b> <b>Vajkrémes (natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.)</b> <b>Uborka (Móra) (01,03,06,07,11,08.)</b></p> <p>E:1 209(Kj) 289(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,19(g)</p>	<p><b>Kakaó (Móra) (07.)</b> <b>Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.)</b></p> <p>E:1 315(Kj) 315(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 50(g) Zsír: 7(g)Cuk: 16(g)Só:0,37(g)</p>	<p><b>Eper-csipkebogyó tea (Móra)</b> <b>Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,03,06,07,11,08.)</b> <b>Fehérpaprika (Móra)</b></p> <p>E:1 471(Kj) 352(KCal) F: 12(g)Kol: 21(g)Sz: 46(g) Zsír: 13(g)Cuk: 7(g)Só:1,60(g)</p>	<p><b>Tej (Móra) (07.)</b> <b>Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.)</b></p> <p>E:1 672(Kj) 400(KCal) F: 16(g)Kol: 30(g)Sz: 58(g) Zsír: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,54(g)</p>	<p><b>Kakaó (Móra) (07.)</b> <b>Kifli, olasz (Móra) (01,03,06,07,08,11.)</b></p> <p>E:1 127(Kj) 270(KCal) F: 11(g)Kol: 25(g)Sz: 46(g) Zsír: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,60(g)</p>
<p><b>Ebéd</b></p> <p><b>Zöldségleves (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Vadas mártás sertéshússal (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Tészta köret (Móra) (01,03.)</b> <b>Müzli szelet (Móra) (05,08.)</b></p> <p>E:3 141(Kj) 751(KCal) F: 30(g)Kol: 77(g)Sz: 92(g) Zsír: 28(g)Cuk: 5(g)Só:5,02(g)</p>	<p><b>Burgonyaleves, tejfölös (Móra)</b> <b>Mexikói csirkeragu (Móra)</b> <b>Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Alma (Móra)</b></p> <p>E:2 914(Kj) 697(KCal) F: 34(g)Kol: 34(g)Sz: 86(g) Zsír: 23(g)Cuk: 1(g)Só:4,40(g)</p>	<p><b>Gombaleves (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Paprikás burgonya virslivel (Móra) (06,01,03,07,09,10,12.)</b> <b>Káposzta saláta (Móra)</b></p> <p>E:2 742(Kj) 656(KCal) F: 22(g)Kol: 67(g)Sz: 70(g) Zsír: 30(g)Cuk: 10(g)Só:3,51(g)</p>	<p><b>Tarhonyaleves(Móra) (12,01,03,07,09,10.)</b> <b>Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.)</b> <b>Alma (Móra)</b></p> <p>E:2 811(Kj) 673(KCal) F: 25(g)Kol:119(g)Sz:101(g) Zsír: 17(g)Cuk: 24(g)Só:4,42(g)</p>	<p><b>Legényfogóleves (Móra) (10,01,03,07,09.)</b> <b>Tejespite baracklekvárral(Móra)</b></p> <p>E:2 473(Kj) 592(KCal) F: 27(g)Kol:148(g)Sz: 89(g) Zsír: 12(g)Cuk: 16(g)Só:2,05(g)</p>
<p><b>Úzsonna</b></p> <p><b>Tej poharas(Móra) (07.)</b> <b>Tönkölyös szilvás papucs (Móra) (01,03,06,07,08,11.)</b></p> <p>E:1 886(Kj) 451(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 47(g) Zsír: 26(g)Cuk: 15(g)Só:0,64(g)</p>	<p><b>Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.)</b> <b>Paradicsom (Móra)</b></p> <p>E:1 208(Kj) 289(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,72(g)</p>	<p><b>Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.)</b> <b>Kifli, korpás(Móra) (01,03,07,06,08,11.)</b></p> <p>E:1 035(Kj) 248(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsír: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)</p>	<p><b>Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.)</b> <b>Uborka (Móra) (01,03,06,07,11,08.)</b></p> <p>E:1 461(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:2,06(g)</p>	<p><b>Sajtkrémes t.örlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.)</b> <b>Rostos gyümölcslé (Móra)</b></p> <p>E:1 636(Kj) 391(KCal) F: 7(g)Kol: 10(g)Sz: 69(g) Zsír: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,19(g)</p>