

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.06.10 - 2024.06.16.

<i>Hétfő</i> 2024.06.10	<i>Kedd</i> 2024.06.11.	<i>Szerda</i> 2024.06.12.	<i>Csütörtök</i> 2024.06.13.	<i>Péntek</i> 2024.06.14.
Tízórai				
Ebéd Tárkonyos burgonya leves (Móra) (12,07,01,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 385(Kj) 810(KCal) F: 27(g)Kol: 35(g)Sz: 97(g) Zsir: 32(g)Cuk: 2(g)Só:5,08(g)	Tojásleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Őszibarack (Móra) E:4 057(Kj) 971(KCal) F: 40(g)Kol:278(g)Sz: 99(g) Zsir: 43(g)Cuk: 2(g)Só:4,68(g)	Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Kukoricás rizs (Móra) (01,03,07,09,10.) Uborka saláta (Móra) E:3 038(Kj) 727(KCal) F: 23(g)Kol: 15(g)Sz: 89(g) Zsir: 29(g)Cuk: 11(g)Só:4,85(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (07,01,03,09,10.) Fasírtgolyó (Móra) (06,01.) Alma (Móra) E:3 477(Kj) 832(KCal) F: 45(g)Kol: 39(g)Sz: 89(g) Zsir: 42(g)Cuk: 11(g)Só:4,41(g)	Nyírségi burgonyagombócleves (Móra) (09,07,01,03,10.) Ízes-grízes tészta(Móra) (01,03.) E:3 554(Kj) 850(KCal) F: 33(g)Kol: 63(g)Sz:126(g) Zsir: 22(g)Cuk: 15(g)Só:2,54(g)
Úzsonna				