

# Étlap ( felnőttek 19-60 )

2024.08.19 - 2024.08.25.

<i>Hétfő</i> 2024.08.19	<i>Kedd</i> 2024.08.20.	<i>Szerda</i> 2024.08.21.	<i>Csütörtök</i> 2024.08.22.	<i>Péntek</i> 2024.08.23.
<b>Tízórai</b>				
<b>Ebéd</b>		<b>Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10,)</b> <b>Burgonya főzelék (Móra)</b> (01,03,07,09,10,) <b>Panírozott dinók (Móra)</b> (01,03,07,06,09,10,11,)  E:3 102(Kj) 742(KCal) F: 29(g)Kol: 27(g)Sz: 81(g) Zsir: 42(g)Cuk: 2(g)Só:3,76(g)	<b>Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10,)</b> <b>Temesvári sertéstokány(Móra)</b> (01,03,07,09,10,) <b>Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,)</b> <b>Alma (Móra)</b>  E:3 250(Kj) 778(KCal) F: 28(g)Kol:233(g)Sz: 82(g) Zsir: 35(g)Cuk: 1(g)Só:4,09(g)	<b>Pulykaraguleves (tejfőlés) (Móra)</b> (01,03,09,10,07,) <b>Ízes-grízes tészta(Móra) (01,03,)</b>  E:3 195(Kj) 764(KCal) F: 37(g)Kol: 68(g)Sz:135(g) Zsir: 21(g)Cuk: 15(g)Só:3,05(g)
<b>Úzsonna</b>				