

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.08.26 - 2024.09.01.

<i>Hétfő</i> 2024.08.26	<i>Kedd</i> 2024.08.27.	<i>Szerda</i> 2024.08.28.	<i>Csütörtök</i> 2024.08.29.	<i>Péntek</i> 2024.08.30.
Tízórai				
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Rakott bulguros brokkoli (Móra) (07,01,03,09,10,) Alma (Móra) E:3 258(Kj) 779(KCal) F: 32(g)Kol: 40(g)Sz: 91(g) Zsir: 30(g)Cuk: 14(g)Só:2,06(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10,) Óvári csirkemellfilé (Móra) (01,07,) Burgonyapüré(Móra) (07,) Csemege uborka (Móra) E:3 215(Kj) 769(KCal) F: 57(g)Kol: 89(g)Sz: 59(g) Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:4,11(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) Halpaprikás (Móra) (04,07,) Tészta köret (Móra) (01,03,) E:3 577(Kj) 856(KCal) F: 43(g)Kol: 59(g)Sz: 96(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:3,05(g)	Tarhonyaleves(Móra) (01,03,07,09,10,) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,03,07,09,10,) Sült sertéshús (Móra) Alma (Móra) E:3 250(Kj) 778(KCal) F: 44(g)Kol: 86(g)Sz: 85(g) Zsir: 27(g)Cuk: 9(g)Só:3,08(g)	Sertéshúsleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Szilvásgombóc (Móra) (01,03,07,) E:3 383(Kj) 809(KCal) F: 30(g)Kol: 37(g)Sz:133(g) Zsir: 15(g)Cuk: 10(g)Só:2,23(g)
Úzsonna				