

Hétfő 2024.09.02	Kedd 2024.09.03.	Szerda 2024.09.04.	Csütörtök 2024.09.05.	Péntek 2024.09.06.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)órlésű kenyér (Móra) (01.03,06,07,11,08.) Üborka (Móra) E:1 066(Kj) 255(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,02(g)	Tej (Móra) Kifli, olasz (Móra) (01.03,06,07,08,11.) E: 999(Kj) 239(KCal) F: 12(g)Kol: 26(g)Sz: 38(g) Zsír: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Üborka (Móra) E:1 104(Kj) 264(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,43(g)	Tej (Móra) Kakaós kalács (Móra) (01.03,06,07,08,11.) E:1 322(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,41(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01.03,06,07,08,11.) E:1 152(Kj) 276(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 46(g) Zsír: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,66(g)
Ebéd Karfiolleves tejfőlés (Móra) (01.03,07,09,10.) Tarhonyás húsgombóc (Móra) (01.03,07,09,10.) Csemege üborka (Móra) E:2 054(Kj) 491(KCal) F: 22(g)Kol: 59(g)Sz: 50(g) Zsír: 20(g)Cuk: 0(g)Só:3,24(g)	Zellerkrém leves (Móra) (09,07,03,01,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01.03,07,09,10.) Bulgur (Móra) E:2 180(Kj) 522(KCal) F: 26(g)Kol: 28(g)Sz: 56(g) Zsír: 20(g)Cuk: 1(g)Só:2,50(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Sertésragu pirított csirkemájjal (Móra) (01.03,07,09,10.) Főtt burgonya (Móra) Alma (Móra) E:2 023(Kj) 484(KCal) F: 27(g)Kol: 50(g)Sz: 55(g) Zsír: 16(g)Cuk: 1(g)Só:4,17(g)	Lebbencsleves (Móra) (01.03,07,09,10.) Almamártás (Móra) (01.03,06,07,09,10.) Fasírtgolyó (Móra) (06,01.) Teljes órlésű kenyér(Móra) (01.03,06,07,11,08.) E:2 798(Kj) 669(KCal) F: 23(g)Kol: 8(g)Sz: 93(g) Zsír: 22(g)Cuk: 22(g)Só:5,01(g)	Gulyásleves (Móra) (01.03,07,09,10.) Teljes órlésű kenyér(Móra) (01.03,06,07,11,08.) Tejberizs kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07.) E:2 579(Kj) 617(KCal) F: 30(g)Kol: 75(g)Sz: 95(g) Zsír: 11(g)Cuk: 17(g)Só:1,87(g)
Üzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Briós(Móra) (01.03,06,07,08,11.) E:1 245(Kj) 298(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 41(g) Zsír: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,37(g)	Margarinos sajtos teljes órlésű kenyér(Móra) (07,01,03,06,11,08.) Alma (Móra) E:1 344(Kj) 322(KCal) F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 42(g) Zsír: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,38(g)	Krémtúró(Móra) (07.) Kifli, korpás (Móra) (01.03,07,06,08,11.) E:1 455(Kj) 348(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsír: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)	Kockasajt (Móra) (07,01.) Kifli (törlesztű) Móra (01.03,06,07,08,11.) Sárgarépa (Móra) E: 873(Kj) 209(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsír: 5(g)Cuk: 3(g)Só:0,83(g)	Szalámis marg.t.ó.kenyér (Móra) (01.03,06,07,11,08.) Banán (Móra) E:1 720(Kj) 412(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 55(g) Zsír: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,77(g)