Kerekegyházi Polgármesteri Hivatal
6041 Kerekegyháza
Fő u 47/a.

Étlap (felnöttek 19-60)

2024.09.02 - 2024.09.08.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfő 2024.09.02	Kedd 2024.09.03.	Szerda 2024.09.04.	Csütörtök 2024.09.05.	Péntek 2024.09.06.
Tízórai					
Ebéd	**Karfiolleves tejfölös** (Móra) **Tarhonyáshús** (Móra) (01,03,07,09,10,) **Csemege uborka** (Móra) E:2 892(Kj) 692(KCal) F: 34(g)Kol: 90(g)Sz: 79(g) Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:2,57(g)	**Zellerkrém leves** (Móra) (09,07,03,01,10,) **Mexikói csirkeragu** (Móra) (01,03,07,09,10,) **Bulgur** (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 279(Kj) 785(KCal) F: 39(g)Kol: 42(g)Sz: 84(g) Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só:2,85(g)	**Zöldborsó leves** (Móra) (03,01,07,09,10,) **Sertésragu pirított csirkemájjal** (Móra) (01,03,07,09,10,) **Főtt burgonya** (Móra) **Alma** (Móra) E:2 883(Kj) 690(KCal) F: 43(g)Kol: 79(g)Sz: 72(g) Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:4,58(g)	**Lebbencsleves** (Móra) (01,03,07,09,10,) **Almamártás** (Móra) (01,03,06,07,09,10,) **Fasírtgolyó** (Móra) (06,01,) **Teljes őrlésű kenyér**(Móra) (01,03,06,07,11,08,) E:3 764(Kj) 901(KCal) F: 30(g)Kol: 15(g)Sz:127(g) Zsir: 30(g)Cuk: 33(g)Só:5,75(g)	**Gulyásleves** (Móra) **Teljes őrlésű kenyér**(Móra) (01,03,06,07,11,08,) **Tejberizs kakaó,fahéj szórattal** (Móra) (07,) E:3 276(Kj) 784(KCal) F: 39(g)Kol:101(g)Sz:121(g) Zsir: 13(g)Cuk: 17(g)Só:1,89(g)
Uzsonna					

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezető