

Hétfő 2024.09.16	Kedd 2024.09.17.	Szerda 2024.09.18.	Csütörtök 2024.09.19.	Péntek 2024.09.20.
Tízórai Erdegyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Üborka (Móra) E:1 176(Kj) 281(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Tej (Móra) Kifli, korpás(Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 171(Kj) 280(KCal) F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 42(g) Zsir: 5(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Melegszendvics (Móra) (06,07,01,03,11,08.) E:1 638(Kj) 392(KCal) F: 15(g)Kol: 52(g)Sz: 49(g) Zsir: 14(g)Cuk: 5(g)Só:1,53(g)	Tej (Móra) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 672(Kj) 400(KCal) F: 16(g)Kol: 30(g)Sz: 58(g) Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,54(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 194(Kj) 286(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 47(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,66(g)
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (09,01,03,07,10.) Rakott karfiol (Móra) (01,03,07,09,10.) Banán (Móra) E:2 827(Kj) 676(KCal) F: 24(g)Kol: 34(g)Sz: 91(g) Zsir: 22(g)Cuk: 7(g)Só:2,35(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:2 359(Kj) 564(KCal) F: 22(g)Kol: 18(g)Sz: 66(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,84(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Bakonyi pulykaragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) E:2 856(Kj) 683(KCal) F: 27(g)Kol: 36(g)Sz: 78(g) Zsir: 27(g)Cuk: 7(g)Só:2,09(g)	Csirkemájgombóclevés (Móra) (01,03,07,09,10.) Lecsós aprópecsenye (Móra) (01,03,07,09,10.) Főtt burgonya (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 012(Kj) 721(KCal) F: 37(g)Kol: 91(g)Sz: 98(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:5,92(g)	Palóclevés (Móra) (01,07,03,09,10.) Mákos metélt(Móra) (01,03.) E:3 145(Kj) 752(KCal) F: 25(g)Kol: 51(g)Sz: 80(g) Zsir: 34(g)Cuk: 13(g)Só:3,54(g)
Üzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kakaós kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 39(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:0,36(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (01,03,06,07,11,08.) Sárgarépa (Móra) E:1 293(Kj) 309(KCal) F: 11(g)Kol: 21(g)Sz: 39(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,60(g)	Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 724(Kj) 412(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 59(g) Zsir: 17(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Szalámis marg.t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Üborka (Móra) E:1 461(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:2,06(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Jégcsapretek (Móra) E:1 140(Kj) 273(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,72(g)