

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.11.11 - 2024.11.17.

<i>Hétfő</i> 2024.11.11	<i>Kedd</i> 2024.11.12.	<i>Szerda</i> 2024.11.13.	<i>Csütörtök</i> 2024.11.14.	<i>Péntek</i> 2024.11.15.
Tízórai				
Ebéd Zöldbableves (tejfölös)(Móra) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Cékla (Móra) E:3 256(Kj) 779(KCal) F: 35(g)Kol: 88(g)Sz: 95(g) Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só:2,57(g)	Karfiolkrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (01,07.) Burgonyapüré(Móra) (07.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 522(Kj) 843(KCal) F: 60(g)Kol: 90(g)Sz: 67(g) Zsir: 36(g)Cuk: 3(g)Só:4,87(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Budapest tokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 631(Kj) 869(KCal) F: 34(g)Kol:242(g)Sz: 88(g) Zsir: 39(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) E:4 092(Kj) 979(KCal) F: 47(g)Kol: 39(g)Sz:134(g) Zsir: 36(g)Cuk: 10(g)Só:4,94(g)	Pulykaraguleves (tejfölös) (Móra) (01,03,09,10,07.) Mákos metélt(Móra) (01,03.) E:3 608(Kj) 863(KCal) F: 40(g)Kol: 68(g)Sz: 97(g) Zsir: 32(g)Cuk: 14(g)Só:3,05(g)
Úzsonna				