

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.11.18 - 2024.11.24.

<i>Hétfő</i> 2024.11.18	<i>Kedd</i> 2024.11.19.	<i>Szerda</i> 2024.11.20.	<i>Csütörtök</i> 2024.11.21.	<i>Péntek</i> 2024.11.22.
Tízórai				
Ebéd				
<p>Burgonyaleves,magyaros (Móra) (01,03,07,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra)</p> <p>E:3 577(Kj) 856(KCal) F: 27(g)Kol: 35(g)Sz:115(g) Zsir: 30(g)Cuk: 2(g)Só:4,58(g)</p>	<p>Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Rántott csirkemell magvas, tepsiben (Mór Petrezselymes burgonya (Móra) Sárgarépás almás-cékla saláta (Móra)</p> <p>E:3 876(Kj) 927(KCal) F: 54(g)Kol:126(g)Sz:102(g) Zsir: 35(g)Cuk: 5(g)Só:3,04(g)</p>	<p>Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Halpaprikás (Móra) (04,07.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra)</p> <p>E:3 643(Kj) 872(KCal) F: 47(g)Kol: 60(g)Sz:104(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:4,05(g)</p>	<p>Zöldségleves (Móra) Burgonya főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra)</p> <p>E:3 405(Kj) 815(KCal) F: 37(g)Kol: 68(g)Sz: 85(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:4,29(g)</p>	<p>Gulyásleves (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) Tejespite baracklekvárral(Móra) (01,03,07.)</p> <p>E:3 713(Kj) 888(KCal) F: 40(g)Kol:221(g)Sz:145(g) Zsir: 14(g)Cuk: 24(g)Só:2,23(g)</p>
Úzsonna				