

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.12.09 - 2024.12.15.

<i>Hétfő</i> 2024.12.09	<i>Kedd</i> 2024.12.10.	<i>Szerda</i> 2024.12.11.	<i>Csütörtök</i> 2024.12.12.	<i>Péntek</i> 2024.12.13.	<i>Szombat</i> 2024.12.14.	<i>Vasárnap</i> 2024.12.15.
Tízórai						
Ebéd						
Zöldbableves (tejfőléles)(Móra) Milánói spagetti (Móra) (09, 01, 03) E:3 338(Kj) 799(KCal) F: 33(g)Kol: 75(g)Sz:109(g) Zsír: 24(g)Cuk: 10(g)	Karalábéleves (Móra) (07, 01, 03, 09, 10) Sajtos csirkemell (Móra) (01, 07, 03) Burgonyapüré (Móra) (07) Káposzta saláta (Móra) E:3 668(Kj) 878(KCal) F: 51(g)Kol:121(g)Sz: 81(g) Zsír: 36(g)Cuk: 11(g)	Tojásleves (Móra) (03, 01, 07, 09, 10) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07, 01, 03, 09, 10) Bulgur (Móra) (01, 03, 07, 09, 10) Mandarin (Móra) E:3 624(Kj) 867(KCal) F: 32(g)Kol:233(g)Sz: 84(g) Zsír: 42(g)Cuk: 2(g)	Csontleves (Móra) (01, 03, 07, 09, 10) Sárgaborsó főzelék (Móra) (01, 03, 07, 09, 10) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) Alma (Móra) E:3 675(Kj) 879(KCal) F: 51(g)Kol: 80(g)Sz:115(g) Zsír: 32(g)Cuk: 1(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (01, 03, 07, 09, 10) Sült csirkecomb (Móra) Rizi-bizi (Móra) (01, 03, 07, 09, 10) Őszibarackbefőtt (Móra) E:3 062(Kj) 733(KCal) F: 24(g)Kol: 15(g)Sz:101(g) Zsír: 25(g)Cuk: 23(g)	Nyírségi burgonyagombócleves (Móra) (01, 03, 07, 09, 10) Mákos metélt (Móra) (01, 03) E:3 382(Kj) 809(KCal) F: 36(g)Kol: 63(g)Sz: 87(g) Zsír: 33(g)Cuk: 14(g)	
Üzsonna						