

<i>Hétfő</i> 2024.12.16	<i>Kedd</i> 2024.12.17.	<i>Szerda</i> 2024.12.18.	<i>Csütörtök</i> 2024.12.19.	<i>Péntek</i> 2024.12.20.
Tízórai				
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (09,07,03,01,10,) Zöldborsós sertéstokány(Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) Mandarin (Móra)	Zöldségleves (Móra) Sütőtökös csirke (Móra) (03,07,09,01,06,10,) Tészta köret (Móra) (01,03,)	Gyümölcsleves (Móra) (01,07,03,06,09,10,) Magvas rántott halfilé, tepsiben (Móra) Petrezselymes burgonya (Móra) Tavaszi saláta (Móra)	Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Kelkáposzta főzelék (Móra) (01,) Csirkecombfilé pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra)	Frankfurti leves (Móra) (06,01,03,07,09,10,) Tejberizs kakaó,fahéj szóráttal (Móra) (07,) Narancs (Móra)
E:3 512(Kj) 840(KCal) F: 30(g)Kol: 47(g)Sz:108(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:2,82(g)	E:3 848(Kj) 921(KCal) F: 52(g)Kol: 92(g)Sz:106(g) Zsir: 29(g)Cuk: 2(g)Só:4,01(g)	E:4 164(Kj) 996(KCal) F: 46(g)Kol: 83(g)Sz:128(g) Zsir: 34(g)Cuk: 15(g)Só:2,44(g)	E:2 806(Kj) 671(KCal) F: 27(g)Kol: 23(g)Sz: 88(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:4,71(g)	E:3 188(Kj) 763(KCal) F: 29(g)Kol: 80(g)Sz:108(g) Zsir: 21(g)Cuk: 17(g)Só:1,63(g)
Úzsonna				