

# Étlap ( felnőttek 19-60 )

2024.12.23 - 2024.12.29.

<i>Hétfő</i> 2024.12.23	<i>Kedd</i> 2024.12.24.	<i>Szerda</i> 2024.12.25.	<i>Csütörtök</i> 2024.12.26.	<i>Péntek</i> 2024.12.27.
<b>Tízórai</b>				
<b>Ebéd</b> <b>Burgonyaleves,magyaros (Móra)</b> (01,03,07,09,10.) <b>Zabpelyhes paradicsomos</b> <b>húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.)</b> <b>Teljes őrlésű kenyér(Móra)</b>  E:3 452(Kj) 826(KCal) F: 31(g)Koi:134(g)Sz:127(g) Zsír: 19(g)Cuk: 28(g)Só:4,77(g)				
<b>Úzsonna</b>				