

Étlap (felnőttek 19-60)

2024.12.30 - 2025.01.05.

<i>Hétfő</i> 2024.12.30	<i>Kedd</i> 2024.12.31.	<i>Szerda</i> 2025.01.01.	<i>Csütörtök</i> 2025.01.02.	<i>Péntek</i> 2025.01.03.
Tízórai				
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rakott karfiol (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 446(Kj) 824(KCal) F: 29(g)Kol: 40(g)Sz:105(g) Zsir: 30(g)Cuk: 14(g)Só:2,07(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Lencsefőzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) E:3 843(Kj) 919(KCal) F: 58(g)Kol:138(g)Sz:122(g) Zsir: 37(g)Cuk: 7(g)Só:4,54(g)		Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Panírozott dínók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Burgonyapüré(Móra) (07.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 238(Kj) 775(KCal) F: 29(g)Kol: 6(g)Sz: 96(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:4,75(g)	Legényfogóleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Szilvágombóc (Móra) (01,03,07.) E:3 592(Kj) 859(KCal) F: 32(g)Kol: 28(g)Sz:137(g) Zsir: 18(g)Cuk: 10(g)Só:3,05(g)
Úzsonna				