

<i>Hétfő</i> 2025.01.06	<i>Kedd</i> 2025.01.07.	<i>Szerda</i> 2025.01.08.	<i>Csütörtök</i> 2025.01.09.	<i>Péntek</i> 2025.01.10.
Tízórai				
Ebéd				
<p>Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09) Tészta köret (Móra) Alma (Móra)</p> <p>E:3 476(Kj) 832(KCal) F: 40(g)Kol:113(g)Sz:100(g) Zsir: 40(g)Cuk: 7(g)Só:3,64(g)</p>	<p>Zellerkrém leves (Móra) (09,07,03,01,10,) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10,) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) Mandarin (Móra)</p> <p>E:3 584(Kj) 858(KCal) F: 39(g)Kol: 42(g)Sz:106(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:2,85(g)</p>	<p>Karfiolleves tejfölös (Móra) Sertésragu pirított csirkemájjal (Móra) (01,03,07,09,10,) Főtt burgonya (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra)</p> <p>E:3 325(Kj) 795(KCal) F: 45(g)Kol: 80(g)Sz: 92(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:4,77(g)</p>	<p>Tarhonyaleves(Móra) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,03,07,09,10,) Csibefasírt (Móra) (03,01,06,07,08,11,) Alma (Móra)</p> <p>E:3 417(Kj) 817(KCal) F: 48(g)Kol:127(g)Sz:103(g) Zsir: 22(g)Cuk: 9(g)Só:3,23(g)</p>	<p>Szárazbaleves (Móra) (03,01,09,07,10,) Meggyes piskóta (Móra) (01,03,07,)</p> <p>E:3 422(Kj) 819(KCal) F: 26(g)Kol:159(g)Sz:126(g) Zsir: 21(g)Cuk: 30(g)Só:1,54(g)</p>
Úzsonna				