

Hétfő 2025.02.17	Kedd 2025.02.18.	Szerda 2025.02.19.	Csütörtök 2025.02.20.	Péntek 2025.02.21.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 087(Kj) 260(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 207(Kj) 289(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 45(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,37(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Jégcsapretek (Móra) E:1 444(Kj) 345(KCal) F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 38(g) Zsír: 15(g)Cuk: 5(g)Só:1,60(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 270(Kj) 304(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 7(g)Cuk: 6(g)Só:0,44(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, vajas(Móra) (01,06,08,07,11.) E:1 188(Kj) 284(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 46(g) Zsír: 5(g)Cuk: 8(g)Só:0,50(g)
Ebéd Zöldséges árpagyögyelevelés(Móra) (01,09,03,07,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Banán (Móra) E:2 603(Kj) 623(KCal) F: 23(g)Kol: 97(g)Sz:100(g) Zsír: 13(g)Cuk: 13(g)Só:4,11(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 381(Kj) 570(KCal) F: 21(g)Kol: 32(g)Sz: 66(g) Zsír: 24(g)Cuk: 1(g)Só:4,07(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Rizi-bizi (Móra) (01,03,07,09,10.) Sárgarépas almás-cékla saláta (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 455(Kj) 587(KCal) F: 21(g)Kol: 23(g)Sz: 85(g) Zsír: 18(g)Cuk: 10(g)Só:4,06(g)	Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Szárazbab főzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 077(Kj) 736(KCal) F: 40(g)Kol: 59(g)Sz: 91(g) Zsír: 21(g)Cuk: 1(g)Só:5,93(g)	Csirkemájgombócleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Sajtos metélt (Móra) (07,01,03.) E:2 795(Kj) 669(KCal) F: 33(g)Kol:112(g)Sz: 70(g) Zsír: 30(g)Cuk: 1(g)Só:3,20(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Tönklyós szilvás papucs (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 496(Kj) 358(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 37(g) Zsír: 20(g)Cuk: 11(g)Só:0,45(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcsle (Móra) E:1 656(Kj) 396(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)	Krémtúró(Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 479(Kj) 354(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g) Zsír: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Sajtkrémes t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 713(Kj) 410(KCal) F: 7(g)Kol: 15(g)Sz: 64(g) Zsír: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Mandarin (Móra) E:1 344(Kj) 322(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)