

<i>Hétfő</i> 2025.02.17	<i>Kedd</i> 2025.02.18.	<i>Szerda</i> 2025.02.19.	<i>Csütörtök</i> 2025.02.20.	<i>Péntek</i> 2025.02.21.
Tízórai				
Ebéd				
<p>Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,09,03,07,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Banán (Móra)</p> <p>E:4 052(Kj) 969(KCal) F: 34(g)Kol:134(g)Sz:160(g) Zsír: 19(g)Cuk: 28(g)Só:4,76(g)</p>	<p>Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra)</p> <p>E:3 362(Kj) 804(KCal) F: 30(g)Kol: 46(g)Sz: 90(g) Zsír: 34(g)Cuk: 2(g)Só:4,21(g)</p>	<p>Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Rizi-bizi (Móra) (01,03,07,09,10.) Sárgarépas almás-cékla saláta (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.)</p> <p>E:3 254(Kj) 779(KCal) F: 28(g)Kol: 28(g)Sz:121(g) Zsír: 20(g)Cuk: 11(g)Só:2,60(g)</p>	<p>Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Szárazbab főzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.)</p> <p>E:4 144(Kj) 991(KCal) F: 53(g)Kol: 73(g)Sz:125(g) Zsír: 28(g)Cuk: 1(g)Só:5,77(g)</p>	<p>Csirkemájgombócleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Sajtos metélt (Móra) (07,01,03.)</p> <p>E:3 990(Kj) 955(KCal) F: 49(g)Kol:169(g)Sz: 98(g) Zsír: 42(g)Cuk: 1(g)Só:3,06(g)</p>
Úzsonna				