

Hétfő 2025.02.17	Kedd 2025.02.18.	Szerda 2025.02.19.	Csütörtök 2025.02.20.	Péntek 2025.02.21.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Kakaó (Móra) (07.) Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 249(Kj) 299(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 46(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,37(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Jégcsapretek (Móra) E:1 683(Kj) 403(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 43(g) Zsír: 18(g)Cuk: 5(g)Só:1,94(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 602(Kj) 383(KCal) F: 16(g)Kol: 30(g)Sz: 58(g) Zsír: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,58(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, vajas(Móra) (01,06,08,07,11.) E:1 230(Kj) 294(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 47(g) Zsír: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,50(g)
Ebéd Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,09,03,07,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Banán (Móra) E:3 039(Kj) 727(KCal) F: 27(g)Kol:114(g)Sz:116(g) Zsír: 15(g)Cuk: 23(g)Só:4,21(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 763(Kj) 661(KCal) F: 26(g)Kol: 41(g)Sz: 77(g) Zsír: 27(g)Cuk: 1(g)Só:4,59(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Rizi-bizi (Móra) (01,03,07,09,10.) Sárgarépas almás-cékla saláta (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 795(Kj) 669(KCal) F: 24(g)Kol: 25(g)Sz: 99(g) Zsír: 19(g)Cuk: 10(g)Só:3,57(g)	Lebbensleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Szárazbab főzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 431(Kj) 821(KCal) F: 45(g)Kol: 65(g)Sz: 99(g) Zsír: 25(g)Cuk: 1(g)Só:5,91(g)	Csirkemájgombócleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Sajtos metélt (Móra) (07,01,03.) E:3 445(Kj) 824(KCal) F: 41(g)Kol:136(g)Sz: 85(g) Zsír: 38(g)Cuk: 1(g)Só:3,38(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Tönkolyós szilvás papucs (Móra) (01,07,06,08,03,11.) E:1 886(Kj) 451(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 47(g) Zsír: 26(g)Cuk: 15(g)Só:0,64(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Üborka (Móra) Rostos gyümölcsle (Móra) E:1 761(Kj) 421(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)	Krémtúró(Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 479(Kj) 354(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g) Zsír: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Sajtkrémes t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Üborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 981(Kj) 474(KCal) F: 8(g)Kol: 20(g)Sz: 70(g) Zsír: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,19(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Mandarin (Móra) E:1 448(Kj) 347(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 51(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)