

Hétfő 2025.02.24	Kedd 2025.02.25.	Szerda 2025.02.26.	Csütörtök 2025.02.27.	Péntek 2025.02.28.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 087(Kj) 260(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,02(g)	Tej (Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 103(Kj) 264(KCal) F: 12(g)Kol: 26(g)Sz: 37(g) Zsír: 7(g)Cuk: 7(g)Só:0,30(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Jégcsapretek (Móra) E:1 184(Kj) 283(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1,78(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 322(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,41(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 019(Kj) 244(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 41(g) Zsír: 4(g)Cuk: 6(g)Só:0,60(g)
Ebéd Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Zöldborsós sertéstokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Narancs (Móra) E:2 342(Kj) 560(KCal) F: 22(g)Kol:156(g)Sz: 62(g) Zsír: 23(g)Cuk: 1(g)Só:4,06(g)	Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Petrezselymes burgonya (Móra) Őszibarackbefőtt(Móra) E:2 823(Kj) 675(KCal) F: 39(g)Kol: 90(g)Sz: 61(g) Zsír: 29(g)Cuk: 16(g)Só:16,94(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,01,03,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) E:2 470(Kj) 591(KCal) F: 32(g)Kol: 41(g)Sz: 67(g) Zsír: 20(g)Cuk: 1(g)Só:2,55(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Almamártás (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 607(Kj) 624(KCal) F: 23(g)Kol: 41(g)Sz:103(g) Zsír: 22(g)Cuk: 21(g)Só:4,17(g)	Alföldi burgonyagombóclevés (Móra) Tejespite baracklekvárral(Móra) (07,01,03.) Banán (Móra) E:2 376(Kj) 568(KCal) F: 16(g)Kol:125(g)Sz:106(g) Zsír: 8(g)Cuk: 16(g)Só:2,04(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kifli, korpás (Móra) (01,03,07,06,08,11.) Túró rudi (Móra) (07.) E:1 612(Kj) 386(KCal) F: 16(g)Kol: 60(g)Sz: 49(g) Zsír: 12(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)	Májás t.örlésű kenyér (Móra) (06,01,03,07,11,08.) Uborka (Móra) E:1 028(Kj) 246(KCal) F: 9(g)Kol: 67(g)Sz: 32(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)	Puding,poharas (Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Alma (Móra) E:1 597(Kj) 382(KCal) F: 15(g)Kol: 20(g)Sz: 90(g) Zsír: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Kockasajt (Móra) (07,01.) Kifli (t.örlésű) Móra (01,03,06,07,08,11.) Uborka (Móra) E: 891(Kj) 213(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsír: 5(g)Cuk: 3(g)Só:0,83(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M Karalábé (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 955(Kj) 468(KCal) F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 66(g) Zsír: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,60(g)