

<i>Hétfő</i> 2025.03.17	<i>Kedd</i> 2025.03.18.	<i>Szerda</i> 2025.03.19.	<i>Csütörtök</i> 2025.03.20.	<i>Péntek</i> 2025.03.21.
Tízórai				
Ebéd Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Rakott bulguros karfiol (Móra) (07,01.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 371(Kj) 806(KCal) F: 31(g)Kol:224(g)Sz: 74(g) Zsir: 41(g)Cuk: 0(g)Só:3,54(g)	Zöldbableves (tejfőlés)(Móra) (07,01,03,09,10.) Bakonyi pulykaragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 671(Kj) 878(KCal) F: 36(g)Kol: 40(g)Sz: 97(g) Zsir: 36(g)Cuk: 1(g)Só:3,13(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,09,07,03,10.) Sertésragu pirított csirkemájjal (Móra) (01,03,07,09,10.) Főtt burgonya (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 515(Kj) 841(KCal) F: 45(g)Kol: 81(g)Sz: 97(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:4,52(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Gyümölesmártás (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 378(Kj) 808(KCal) F: 44(g)Kol:160(g)Sz:123(g) Zsir: 32(g)Cuk: 31(g)Só:3,46(g)	Csirkeguleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Mákos metélt (Móra) (01,03.) Narancs (Móra) E:3 613(Kj) 864(KCal) F: 34(g)Kol: 52(g)Sz:108(g) Zsir: 29(g)Cuk: 14(g)Só:2,56(g)
Úzsonna				