

| <i>Hétfő</i><br>2025.03.24   | <i>Kedd</i><br>2025.03.25.   | <i>Szerda</i><br>2025.03.26.   | <i>Csütörtök</i><br>2025.03.27.  | <i>Péntek</i><br>2025.03.28.   |
|--|--|--|--|--|
| <b>Tízórai</b>   |  |  |  |  |
| <b>Ebéd</b><br><br><b>Burgonyaleves, tejfölös</b> (Móra)<br>(07,01,03,09,10.)<br><b>Chilis bab sertéshússal</b> (Móra)<br><b>Rizs köret</b> (Móra) (01,03,07,09,10.)<br><b>Alma</b> (Móra)<br><br>E:3 727(Kj) 892(KCal)<br>F: 27(g)Kol: 35(g)Sz:115(g)<br>Zsir: 33(g)Cuk: 2(g)Só:4,58(g) | <b>Karfiolleves tejfölös</b> (Móra)<br>(07,01,03,09,10.)<br><b>Óvári csirkemellfilé</b> (Móra) (07,01.)<br><b>Petrezselymes burgonya</b> (Móra)<br><b>Tavaszi saláta</b> (Móra)<br><br>E:3 258(Kj) 779(KCal)<br>F: 53(g)Kol: 76(g)Sz: 72(g)<br>Zsir: 30(g)Cuk: 11(g)Só:4,31(g) | <b>Zöldséges árpagyögye leves</b> (Móra)<br>(01,09,03,07,10.)<br><b>Halpaprikás</b> (Móra) (07,04.)<br><b>Tészta köret</b> (Móra) (01,03.)<br><b>Csemege uborka</b> (Móra)<br><br>E:3 475(Kj) 831(KCal)<br>F: 43(g)Kol: 59(g)Sz:103(g)<br>Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:3,55(g) | <b>Tarhonyaleves</b> (Móra) (01,03,07,09,10.)<br><b>Sóskamártás</b> (Móra) (01,07,03,09,10.)<br><b>Panírozott dinók</b> (Móra)<br>(01,03,07,06,09,10,11.)<br><b>Teljes őrlésű kenyér</b> (Móra)<br>(01,03,06,07,11,08.)<br><br>E:4 413(Kj) 1 056(KCal)<br>F: 33(g)Kol: 20(g)Sz:148(g)<br>Zsir: 34(g)Cuk: 37(g)Só:4,96(g) | <b>Szárazbableves</b> (Móra) (01,03,07,09,10.)<br><b>Meggyes piskóta</b> (Móra) (03,07,01.)<br><br>E:3 422(Kj) 819(KCal)<br>F: 26(g)Kol:159(g)Sz:126(g)<br>Zsir: 21(g)Cuk: 30(g)Só:1,54(g) |
| <b>Úzsonna</b>   |  |  |  |  |