

Hétfő 2025.03.31	Kedd 2025.04.01.	Szerda 2025.04.02.	Csütörtök 2025.04.03.	Péntek 2025.04.04.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)törlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 087(Kj) 260(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 123(Kj) 269(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 40(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,30(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Házi húskrémes szendvics (Móra) (01,03,06,07,11,08,10.) Uborka (Móra) E:1 072(Kj) 256(KCal) F: 8(g)Kol: 9(g)Sz: 38(g) Zsír: 8(g)Cuk: 5(g)Só:1,66(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 270(Kj) 304(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 7(g)Cuk: 6(g)Só:0,44(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 330(Kj) 318(KCal) F: 10(g)Kol: 23(g)Sz: 35(g) Zsír: 15(g)Cuk: 7(g)Só:0,45(g)
Ebéd Gombaleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 525(Kj) 604(KCal) F: 22(g)Kol: 33(g)Sz: 72(g) Zsír: 24(g)Cuk: 2(g)Só:4,36(g)	Karalábékrémleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Paprikás burgonya virslivel(Móra) (01,03,07,09,10,06.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Vegyesvágott édesítőszerrel(Móra) (10.) E:2 652(Kj) 635(KCal) F: 21(g)Kol: 52(g)Sz: 75(g) Zsír: 26(g)Cuk: 3(g)Só:3,31(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Kukoricás rizs (Móra) (01,03,07,09,10.) Vitamin saláta öntettel (Móra) (07.) E:2 088(Kj) 500(KCal) F: 16(g)Kol: 13(g)Sz: 66(g) Zsír: 19(g)Cuk: 7(g)Só:3,05(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 709(Kj) 648(KCal) F: 34(g)Kol: 94(g)Sz: 84(g) Zsír: 23(g)Cuk: 7(g)Só:5,02(g)	Alföldi burgonyagombóclevés (Móra) (09,01,03,07,10.) Ízes-grízes tészta(Móra) (01,03.) Banán (Móra) E:2 317(Kj) 554(KCal) F: 13(g)Kol: 23(g)Sz:117(g) Zsír: 12(g)Cuk: 10(g)Só:3,04(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:1 505(Kj) 360(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 55(g) Zsír: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Kockasajt (Móra) (07,01.) Kifli (törlesű) Móra (01,03,06,07,08,11.) Jégcsapretek (Móra) E: 898(Kj) 215(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsír: 5(g)Cuk: 3(g)Só:0,83(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.) Rozsos magvas zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 103(Kj) 264(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g)	Margarinos sajtos teljes őrlésű kenyér(M(07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 931(Kj) 462(KCal) F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 65(g) Zsír: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,60(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) E:1 138(Kj) 272(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)