

Hétfő 2025.03.31	Kedd 2025.04.01.	Szerda 2025.04.02.	Csütörtök 2025.04.03.	Péntek 2025.04.04.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrém (natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Kakaó (Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 421(Kj) 340(KCal) F: 14(g)Kol: 25(g)Sz: 51(g) Zsír: 8(g)Cuk: 14(g)Só:0,40(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Házi húskrémes szendvics(Móra) (07,03,10,01,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 226(Kj) 293(KCal) F: 9(g)Kol: 10(g)Sz: 43(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,84(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 467(Kj) 351(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsír: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,51(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 711(Kj) 409(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 44(g) Zsír: 21(g)Cuk: 8(g)Só:0,63(g)
Ebéd Gombaleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 826(Kj) 676(KCal) F: 27(g)Kol: 42(g)Sz: 80(g) Zsír: 26(g)Cuk: 2(g)Só:4,46(g)	Karalábékrémleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Paprikás burgonya virslivel (Móra) (01,03,07,09,10,06.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 157(Kj) 755(KCal) F: 26(g)Kol: 67(g)Sz: 87(g) Zsír: 32(g)Cuk: 4(g)Só:3,90(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Kukoricás rizs (Móra) (01,03,07,09,10.) Vitamin saláta öntettel (Móra) (07.) E:2 473(Kj) 592(KCal) F: 19(g)Kol: 15(g)Sz: 80(g) Zsír: 21(g)Cuk: 7(g)Só:3,57(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 173(Kj) 759(KCal) F: 40(g)Kol:113(g)Sz: 97(g) Zsír: 27(g)Cuk: 8(g)Só:5,04(g)	Alföldi burgonyagombóclevés (Móra) (09,01,03,07,10.) Ízes-grízes tészta(Móra) (01,03.) Banán (Móra) E:2 678(Kj) 641(KCal) F: 15(g)Kol: 27(g)Sz:130(g) Zsír: 15(g)Cuk: 12(g)Só:3,03(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:1 505(Kj) 360(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 55(g) Zsír: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Kockasajt (Móra) (07,01.) Kifli (törlésű) Móra (01,03,06,07,08,11.) Jégcsapretek (Móra) E: 905(Kj) 216(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsír: 5(g)Cuk: 3(g)Só:0,83(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.) Rozsos magvas zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 103(Kj) 264(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g)	Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:2 175(Kj) 520(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 70(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,94(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) E:1 252(Kj) 300(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)