

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.04.07 - 2025.04.13.

<i>Hétfő</i> 2025.04.07	<i>Kedd</i> 2025.04.08.	<i>Szerda</i> 2025.04.09.	<i>Csütörtök</i> 2025.04.10.	<i>Péntek</i> 2025.04.11.
Tízórai				
Ebéd Burgonyaleves, tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Milánói spaghetti (Móra) (01,03,09.) Alma (Móra) E:3 583(Kj) 857(KCal) F: 33(g)Kol: 75(g)Sz:128(g) Zsir: 22(g)Cuk: 10(g)Só:2,54(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 529(Kj) 844(KCal) F: 41(g)Kol:227(g)Sz: 83(g) Zsir: 36(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé, tepsiben (Móra) (04,03,01.) Burgonyapüré (Móra) (07.) Sárgarépás almás-cékla saláta (Móra) E:4 226(Kj) 1 011(KCal) F: 50(g)Kol: 86(g)Sz:106(g) Zsir: 44(g)Cuk: 8(g)Só:3,85(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Szárazbab főzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Sertéspörkölt (Móra) Alma (Móra) E:3 197(Kj) 765(KCal) F: 50(g)Kol:138(g)Sz: 96(g) Zsir: 36(g)Cuk: 1(g)Só:3,79(g)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Tejespite baracklekvárral (Móra) (07,01,03.) E:3 050(Kj) 730(KCal) F: 33(g)Kol:196(g)Sz:106(g) Zsir: 17(g)Cuk: 24(g)Só:2,05(g)
Üzsonna				