

<i>Hétfő</i> 2025.04.07	<i>Kedd</i> 2025.04.08.	<i>Szerda</i> 2025.04.09.	<i>Csütörtök</i> 2025.04.10.	<i>Péntek</i> 2025.04.11.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrém (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 198(Kj) 287(KCal) F: 13(g)Kol: 30(g)Sz: 41(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:0,36(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 290(Kj) 309(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1,95(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 670(Kj) 400(KCal) F: 11(g)Kol: 25(g)Sz: 43(g) Zsir: 20(g)Cuk: 7(g)Só:0,66(g)
Ebéd Burgonyaleves, tejfőlés (Móra) (07,01,03,09,10.) Milánói spaghetti (Móra) (01,03,09.) Alma (Móra) E:2 824(Kj) 676(KCal) F: 26(g)Kol: 62(g)Sz: 101(g) Zsir: 17(g)Cuk: 9(g)Só:2,84(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 957(Kj) 707(KCal) F: 36(g)Kol:202(g)Sz: 72(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:3,90(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé,tepsiben (Móra) (04,03,01.) Burgonyapüré(Móra) (07.) Sárgarépas almás-cékla saláta (Móra) E:3 338(Kj) 799(KCal) F: 40(g)Kol: 71(g)Sz: 83(g) Zsir: 34(g)Cuk: 8(g)Só:4,10(g)	Grizgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Szárabb főzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Sertéspörkölt (Móra) Alma (Móra) E:2 784(Kj) 666(KCal) F: 42(g)Kol: 95(g)Sz: 84(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:4,87(g)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Tejespité baracklekvárral(Móra) (07,01,03.) E:2 473(Kj) 592(KCal) F: 27(g)Kol:148(g)Sz: 89(g) Zsir: 12(g)Cuk: 16(g)Só:2,05(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) T.ő.túrós rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 532(Kj) 367(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 33(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,32(g)	Körözöttes teljes örlésű kenyér lilahagy (07,01,03,06,11,08.) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 629(Kj) 390(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 70(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:2,19(g)	Puding,poharas (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 402(Kj) 335(KCal) F: 15(g)Kol: 20(g)Sz: 79(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Margarinos sajtós teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 598(Kj) 382(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 38(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,94(g)	Májas t.örlesű kenyér (Móra) (06,01,03,07,11,08.) Paradicsom (Móra) E:1 202(Kj) 288(KCal) F: 10(g)Kol: 67(g)Sz: 40(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,73(g)