

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.04.14 - 2025.04.20.

<i>Hétfő</i> 2025.04.14	<i>Kedd</i> 2025.04.15.	<i>Szerda</i> 2025.04.16.	<i>Csütörtök</i> 2025.04.17.	<i>Péntek</i> 2025.04.18.
Tízórai				
Ebéd Zöldséges árpagyögleves (Móra) (01,09,03,07,10.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09.) Tésztá köret (Móra) (01,03.) Alma (Móra) E:3 985(Kj) 953(KCal) F: 38(g)Kol: 95(g)Sz:123(g) Zsír: 33(g)Cuk: 7(g)Só:4,16(g)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,01,03,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Petrezselymes burgonya (Móra) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 545(Kj) 848(KCal) F: 50(g)Kol:114(g)Sz: 70(g) Zsír: 38(g)Cuk: 1(g)Só:3,83(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Zöldborsós sertéstokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 258(Kj) 779(KCal) F: 29(g)Kol: 48(g)Sz:101(g) Zsír: 27(g)Cuk: 14(g)Só:3,07(g)	Tarhonyaleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Almamártás (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:3 247(Kj) 777(KCal) F: 23(g)Kol: 14(g)Sz:121(g) Zsír: 21(g)Cuk: 31(g)Só:3,74(g)	
Uzsonna				