

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.04.28 - 2025.05.04.

<i>Hétfő</i> 2025.04.28	<i>Kedd</i> 2025.04.29.	<i>Szerda</i> 2025.04.30.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.01.	<i>Péntek</i> 2025.05.02.
Tízórai				
Ebéd Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10,) Rakott bulguros karfiol (Móra) (07,01,) Banán (Móra) E:3 717(Kj) 889(KCal) F: 32(g)Kol:224(g)Sz: 97(g) Zsír: 39(g)Cuk: 0(g)Só:3,54(g)	Zellerkrém leves (Móra) (01,09,07,03,10,) Bakonyi pulykaragu (Móra) (07,01,03,09,10,) Tészta köret (Móra) (01,03,) E:3 969(Kj) 949(KCal) F: 43(g)Kol: 88(g)Sz: 99(g) Zsír: 39(g)Cuk: 1(g)Só:2,85(g)	Grízgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10,) Gyümölcsmártás (Móra) (07,01,03,06,09,10,) Sült sertéshús (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08,) E:3 378(Kj) 808(KCal) F: 44(g)Kol:160(g)Sz:123(g) Zsír: 32(g)Cuk: 31(g)Só:3,46(g)		
Uzsonna				