

<i>Hétfő</i> 2025.05.05	<i>Kedd</i> 2025.05.06.	<i>Szerda</i> 2025.05.07.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.08.	<i>Péntek</i> 2025.05.09.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrém (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 194(Kj) 286(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 47(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,66(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér (M (07,01,03,06,11,08.) Jégcsapretek (Móra) E:1 690(Kj) 404(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 43(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:1,94(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, korpás (Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 170(Kj) 280(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 45(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,55(g)
Ébéd Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 762(Kj) 661(KCal) F: 25(g)Kol: 46(g)Sz: 88(g) Zsir: 21(g)Cuk: 4(g)Só:3,09(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Csirkemelles carbonara penne tészta (Mór (01,07,03.) Alma (Móra) E:3 168(Kj) 758(KCal) F: 46(g)Kol:101(g)Sz: 86(g) Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só:2,86(g)	Gombaleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé,tepsiben (Móra) (04,03,01.) Petrezselymes burgonya (Móra) Tavaszi saláta (Móra) E:3 457(Kj) 827(KCal) F: 39(g)Kol: 67(g)Sz: 91(g) Zsir: 34(g)Cuk: 12(g)Só:4,03(g)	Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Lencsefőzelék (Móra) (07,10,01,03,09.) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 259(Kj) 780(KCal) F: 51(g)Kol: 59(g)Sz: 83(g) Zsir: 31(g)Cuk: 5(g)Só:4,95(g)	Palóclevés (Móra) (07,01,03,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) E:2 469(Kj) 591(KCal) F: 20(g)Kol:142(g)Sz: 79(g) Zsir: 20(g)Cuk: 22(g)Só:2,04(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) T.ő.túrós rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 532(Kj) 367(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 33(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,32(g)	Májas t.örlesű kenyér (Móra) (06,01,03,07,11,08.) Paradicsom (Móra) E:1 202(Kj) 288(KCal) F: 10(g)Kol: 67(g)Sz: 40(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,73(g)	Krémtúrós (Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 346(Kj) 322(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 765(Kj) 422(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)	Körözöttos t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) Alma (Móra) E:1 298(Kj) 311(KCal) F: 14(g)Kol: 20(g)Sz: 50(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)