

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.05.12 - 2025.05.18.

<i>Hétfő</i> 2025.05.12	<i>Kedd</i> 2025.05.13.	<i>Szerda</i> 2025.05.14.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.15.	<i>Péntek</i> 2025.05.16.	<i>Szombat</i> 2025.05.17.
Tízórai					
Ebéd					
Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Chilis bab sertéshússal (Móra) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:3 406(Kj) 815(KCal) F: 27(g)Kol: 35(g)Sz:104(g) Zsir: 30(g)Cuk: 2(g)Só:5,08(g)	Zöldségleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (07,01.) Burgonyapüré (Móra) (07.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:3 160(Kj) 756(KCal) F: 58(g)Kol: 88(g)Sz: 59(g) Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só:4,10(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 503(Kj) 838(KCal) F: 30(g)Kol: 51(g)Sz:107(g) Zsir: 31(g)Cuk: 14(g)Só:3,53(g)	Tarhonyaleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 556(Kj) 851(KCal) F: 41(g)Kol:136(g)Sz:105(g) Zsir: 27(g)Cuk: 9(g)Só:3,23(g)	Csirkemájgombóclevés (Móra) (03,01,07,09,10.) Túrós metélt (Móra) (07,01,03.) E:3 875(Kj) 927(KCal) F: 50(g)Kol:155(g)Sz:102(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:3,04(g)	Fejttettableves (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08.) Tejberizs kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07.) Alma (Móra) E:3 769(Kj) 902(KCal) F: 32(g)Kol: 48(g)Sz:153(g) Zsir: 16(g)Cuk: 17(g)Só:3,23(g)
Uzsonna					