

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.05.19 - 2025.05.25.

<i>Hétfő</i> 2025.05.19	<i>Kedd</i> 2025.05.20.	<i>Szerda</i> 2025.05.21.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.22.	<i>Péntek</i> 2025.05.23.
Tízórai				
Ebéd Zöldbableves (tejfőlés)(Móra) (07,01,03,09,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:3 867(Kj) 925(KCal) F: 33(g)Kol:134(g)Sz:132(g) Zsir: 27(g)Cuk: 28(g)Só:4,27(g)	Lebbencsleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 436(Kj) 822(KCal) F: 30(g)Kol: 51(g)Sz: 97(g) Zsir: 33(g)Cuk: 2(g)Só:4,69(g)	Sárgaborsókrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,06,08,11.) Csirkepaprikás (Móra) (07.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Káposzta saláta (Móra) E:4 010(Kj) 959(KCal) F: 40(g)Kol: 60(g)Sz:139(g) Zsir: 24(g)Cuk: 11(g)Só:4,87(g)	Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,09,03,07,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott halrudak (Móra) (01,04,03,07.) Alma (Móra) E:3 457(Kj) 827(KCal) F: 27(g)Kol: 0(g)Sz: 94(g) Zsir: 37(g)Cuk: 2(g)Só:3,74(g)	Pulykaraguleves (tejfőlés) (Móra) (07,10,09,01,03.) Szilvásgombóc (Móra) (01,03,07.) E:3 708(Kj) 887(KCal) F: 36(g)Kol: 32(g)Sz:138(g) Zsir: 18(g)Cuk: 10(g)Só:3,05(g)
Uzsonna				