

<i>Hétfő</i> 2025.05.19	<i>Kedd</i> 2025.05.20.	<i>Szerda</i> 2025.05.21.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.22.	<i>Péntek</i> 2025.05.23.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 184(Kj) 283(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, korpás(Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 170(Kj) 280(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 45(g) Zsír: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,55(g)	Eper-csipkebogyó tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 309(Kj) 313(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1,95(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsír: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 711(Kj) 409(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 44(g) Zsír: 21(g)Cuk: 8(g)Só:0,63(g)
Ebéd Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,01,03,09,10.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Müzlizsírlet (Móra) (05,08.) E:2 991(Kj) 715(KCal) F: 26(g)Kol:114(g)Sz:100(g) Zsír: 22(g)Cuk: 24(g)Só:3,92(g)	Lebbencsleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás sertésragu (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 886(Kj) 690(KCal) F: 26(g)Kol: 44(g)Sz: 82(g) Zsír: 27(g)Cuk: 1(g)Só:4,57(g)	Sárgaborsókrém leves (Móra) (01,03,07,09,10,06,08,11.) Csirkepaprikás(Móra) (07.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Káposzta saláta (Móra) E:3 339(Kj) 799(KCal) F: 31(g)Kol: 46(g)Sz:111(g) Zsír: 23(g)Cuk: 9(g)Só:5,11(g)	Zöldséges árpagyöngy leves(Móra) (01,09,03,07,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott halrudak (Móra) (01,04,03,07.) Alma (Móra) E:2 721(Kj) 651(KCal) F: 21(g)Kol: 0(g)Sz: 79(g) Zsír: 27(g)Cuk: 1(g)Só:3,25(g)	Pulykaraguleves (tejfölös) (Móra) (07,10,09,01,03.) Szilvásgombóc (Móra) (01,03,07.) E:2 777(Kj) 664(KCal) F: 26(g)Kol: 22(g)Sz:104(g) Zsír: 14(g)Cuk: 8(g)Só:3,54(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) T.ő.túrós rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 532(Kj) 367(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 33(g) Zsír: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,32(g)	Margarinos sajtós teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) Rostos gyümölcsle (Móra) E:2 221(Kj) 531(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 72(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,94(g)	Krémtúrós(Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 479(Kj) 354(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g) Zsír: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Házi májasos t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 074(Kj) 257(KCal) F: 12(g)Kol: 11(g)Sz: 38(g) Zsír: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,32(g)	Körözöttes t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 103(Kj) 264(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 39(g) Zsír: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)